

**GITA SOCIALE GRUPPO PODISTICO AVIS FORLI' - ECOMARATONA DEL CHIANTI
CASTELNUOVO BERARDENGA - SIENA - SAN GIMINIANO - 15 e 16 OTTOBRE 2016**



E dopo la bellissima esperienza dell'anno scorso, che ci ha portato in giro per le colline piemontesi alla scoperta di tartufi e di buoni vini, abbiamo pensato quest'anno di trasferirci sulle colline toscane e precisamente nella zona del Chianti.

E non cominciate a dire che conosci già la Toscana, che sei già stato a Siena, ecc....; sicuramente non avrai mai partecipato ad una gara così bella e ben organizzata, forse una delle migliori in Italia, e lo dice il nostro socio Luciano Piazza, che di corse se ne intende..... !!!!

Ti proponiamo quindi una gita sociale di 2 giorni, dal 15 al 16 ottobre, a Castelnuovo Berardenga (SI), con partecipazione alla famosissima ECOMARATONA DEL CHIANTI; Il programma di massima è il seguente:

Sabato 15 ottobre:

- partenza in bus da Forlì nella prima mattinata in direzione di Siena, ove sarà previsto il pernottamento in hotel di cat. 2 stelle ma centralissimo (Hotel Cannon d'Oro, situato nel centro storico di Siena, a 300 metri da Piazza del Campo e a meno di 10 minuti a piedi dal Duomo).
- breve sosta in albergo per scaricare le valigie e proseguimento per Castelnuovo Berardenga;
- partecipazione alla manifestazione "girocantina" – vedi sotto; se qualcuno non intendesse partecipare, può scegliere di restare a Siena o di visitare liberamente il paese di Castelnuovo Berardenga;
- pranzo libero (compreso nel "girocantina", per chi aderisce);
- ritorno a Siena nel primo pomeriggio e visita accompagnata della città con guida locale;
- cena presso ristorante tipico raggiungibile a piedi dall'hotel, con menù tipico toscano, comprendente: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, ¼ di vino + ½ acqua minerale;

Domenica 16 ottobre:

- colazione in hotel a buffet;
 - partenza dall'hotel con trasferimento in autobus a Castelnuovo Berardenga di tutti i partecipanti alle gare previste – vedi sotto; chi non volesse partecipare ad alcuna gara potrà eventualmente scegliere di restare a Siena e visitare liberamente la città. Da Castelnuovo Berardenga, luogo di arrivo di tutte le gare, partiranno le navette gratuite destinate a raggiungere le diverse località di partenza delle gare in calendario
 - partecipazione alla gara prescelta;
- prevista la possibilità di fare la doccia per tutti i partecipanti (anche per i camminatori..);

- dalle 12 alle 16 partecipazione all'**abbondantissimo** Pasta Party, gratuito per tutti i partecipanti agli eventi competitivi (con eccezione della "passeggiata per cantine" del sabato pomeriggio e delle camminate della domenica mattina), ma acquistabile in loco con un piccolo supplemento (5 o 8 euro). Dovrebbero essere serviti due tipi di primo, affettati e formaggi, un secondo, due contorni, cantuccini. vino e acqua;
- nel primo pomeriggio rientro a Siena, e proseguimento per San Gimignano ove è prevista una sosta con visita libera della città;
- nel tardo pomeriggio rientro a Forlì.

Sono previste le seguenti gare, su altrettante diverse distanze

COMPETITIVE (il costo di iscrizione **prevede** anche il Pasta Party);

ECOMARATONA – 42 KM – con partenza dal Castello di Brollo. Preiscrizione 40€

CHIANTI CLASSICO TRAIL – 21 km (max 800 iscritti) – con partenza da Piazza Marconi a Castelnuovo Berardenga. Preiscrizione 25€

TRAIL DEL LUCA – 14 km (max 600 iscritti) – con partenza da San Gusmè. Preiscrizione 20€

NON COMPETITIVE (il costo di iscrizione **non prevede** anche il Pasta Party):

PASSEGGIANDO PER CANTINE – 8 km (max 700 iscritti), l'unica prevista per la mattinata di sabato 15 ottobre, con partenza da Piazza Marconi a Castelnuovo Berardenga. Preiscrizione 25€ . Si tratta di un pranzo itinerante di 7km attraverso 7 cantine tutte nei pressi del paese, non presenta alcuna difficoltà tecnica e fattibile da chiunque. Partecipano famiglie e gruppi come il nostro. I partecipanti sono organizzati in gruppi che partono in maniera programmata e scaglionata ogni 20 minuti (dalle 10 alle 13) e ogni gruppo è accompagnato da 2-3 guide. Il menù ancora non è definito ma dovrebbe prevedere 2 stazioni con gli antipasti (crostini e bruschette) una con il primo (ribollita) una il secondo (porchetta con ceci) una con salumi o formaggi ed infine i dolci tipici con vin santo. In ogni cantina verrà servito il vino dell'azienda.

ECOPASSEGGIATA – 10 km - con partenza da Piazza Marconi a Castelnuovo Berardenga. Iscrizione 5€

ARCENO NORDIC WALKING – 11 km (max 300 iscritti) – con partenza da San Gusmè. Necessario materiale tecnico. Costo 20€.

I trasferimenti nei luoghi di partenza delle varie gare avverrà tramite navette gratuite in partenza da Castelnuovo Berardenga, ove è previsto l'arrivo di tutti i percorsi.

Quota individuale di partecipazione:

minimo 30 partecipanti € 135 in camere doppie.

Sconti: 10€ Prenotazione entro lunedì 30 Maggio

10€ Sopra 40 presenze

20€ sopra 50 presenze

10€ serata materassi

Supplementi: singola 30€

La quota comprende:

- ✓ viaggio in pullman G.T da Forlì;
- ✓ sistemazione in camera doppia con servizi privati;
- ✓ trattamento di pernottamento e prima colazione (a buffet);
- ✓ cena in ristorante convenzionato (raggiungibile a piedi) con menù tipico toscano comprendente: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, ¼ di vino + ½ acqua minerale;
- ✓ assicurazione medico/bagaglio;

La quota non comprende

- ✓ Iscrizione alle gare del sabato o della Domenica.

Iscrizioni entro il 20.06.2016, con pagamento di caparra di € 50 e del costo della gara prescelta; per il saldo seguirà comunicazione in funzione dei partecipanti e dell'agenzia (comunque non oltre lunedì 12.9.16).