



Città di Forlì - Campo Atletica "C. Gotti"
Domenica 26 aprile 2015 - ore 10



Walk & Run with us / Muoviti con Noi
Diabetes Marathon
 10 km di solidarietà & sorrisi

Gara Regionale Fidal su strada di 10 km competitiva
 Percorso chiuso al traffico omologato Fidal

LA In 3 per Diabetes Marathon (non competitiva)
 Una corsa, 3 runners senza obbligo di visita medico agonistica,
 ma con chip e pettorali (tempo ufficiale = somma dei tempi individuali).
 Team donne, uomini, misti, scuole (premi a sorteggio per queste 4 categorie)

Corsa non competitiva su strada di 10 km
 partenza a seguito della competitiva

Camminata ludico motoria di 7.5 km
 partenza a seguito della competitiva sullo stesso percorso leggermente accorciato

Nordic Walking con Istruttore di 7.5 km
 partenza a seguito della competitiva sullo stesso percorso leggermente accorciato

Il Parco del Novecento (5 km circa)
 Itinerario Artistico-Architettonico da Piazza Saffi al Campo Gotti.
 Passeggiata guidata con partenze dalle 10 ogni 15 minuti

Attività e giochi per bambini (all'interno del Campo Gotti)
 Giochi, truccabimbi ed attività ludico-motorie. Ore 9.30 - 100 metri di sorrisi

Diabetes Marathon contribuisce a sensibilizzare l'opinione pubblica sul Diabete mellito di tipo I ed in particolare sul Diabete in età pediatrica.
 Tutti i fondi raccolti andranno all'organizzazione di campi scuola formativi per bambini ed adolescenti diabetici del territorio romagnolo.

in collaborazione con



Iscrizioni 10 km competitiva www.sdam.net

Iscrizione La3 e pre-iscrizioni non competitive e passeggiate www.diabetesmarathon.it

Per maggiori informazioni www.diabetesmarathon.it

INFO Trail Romagna 338 5097841 info@trailromagna.eu Ass. Diabetici Forlivese Tel. 0543 731162 info@adfo.it

GARA COMPETITIVA 10 KM

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla gara competitiva possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia che abbiano compiuto 16 anni alla data del 26 aprile 2015 che appartengano ad una delle seguenti tipologie:

1. Atleti tesserati con società affiliate alla Fidal
2. Atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva - sezione Atletica (ACLI, ACSI, AICS, ASC, ASI, CMS, LIBERTAS, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP ITALIA, OPES, PGS, UISP) che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL.

Questi atleti dovranno presentare copia della tessera dell'ente sportivo valida per il 2015 e il certificato medico attestante la non controindicazione alla pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

CONVENZIONE

Gli atleti non tesserati potranno al momento dell'iscrizione sul portale www.sdam.net (iscrizioni@dapiware.it) richiedere di essere tesserati alla ASD TRAIL ROMAGNA con 3 opzioni:

- tessera ASC al costo di 10 euro (valida per il 2015);
- tessera UISP al costo di 15 euro (valida per il 2015);
- tessera FIDAL al costo di 30euro (valida per il 2015);

In caso aderiscano a questa convenzione dovranno inviare la copia del certificato di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA con scadenza dopo il 26/04/2015 e copia del documento di identità valido all'indirizzo email info@trailromagna.eu

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione per tutti i partecipanti alla gara competitiva è fissata in:

10,00 € dal 01/12/2014 al 31/01/2015

12,00 € dal 01/02/2015 al 30/03/2015

15,00 € dal 01/04/2015 al 23/04/2015

15,00 € per le iscrizioni effettuate sul campo dal 25/04/2015 al 26/04/2015 (pacco gara non garantito)

Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

Gli under 22 hanno diritto a 5 € di sconto.

CATEGORIE E PREMI INDIVIDUALI

Categorie maschili e femminili: allievi (16-17 anni), juniores (18-19 anni), promesse (20-22 anni); under 35, M35, M40, M45, M50, M55, M60, Over 65. Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili (esclusi da premi di categoria) e i/le primi/e 5 di ogni categoria con premi in natura.

PETTORALI

In ordine cronologico. Personalizzati fino al 1° aprile

LA 3 - 10 KM A SQUADRE

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Manifestazione non competitiva libera a tutti (tesserati o non tesserati), senza obbligo di visita medica agonistica.

Una corsa, tre runner, un tempo cronometrato = alla somma dei 3 tempi individuali (comunque segnalati).

Ogni prestazione sarà cronometrata con chip attivo, ogni atleta avrà il pettorale.

Componi la tua squadra con un amico/a, un compagno/a d'allenamento o di scuola.

DISTANZA DI GARA km 10

PARTENZA

Ore 10.00 a seguito della competitiva

CATEGORIE

Donne, Uomini, Mista, Studenti

PREMI

3 a storgeggio per ogni categoria

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo ed esclusivamente online attraverso il portale www.diabetesmarathon.it

QUOTA ISCRIZIONE

5 (15 a squadra) dal 01/12/2014 al 31/01/2015

8 (24 a squadra) dal 01/02/2015 al 30/03/2015

10 (30 a squadra) dal 01/04/2015 al 22/04/2015

Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Giovedì 22 aprile 2015.

PETTORALI

In ordine cronologico. Personalizzati fino al 1° aprile

PASSEGGIATE E NON COMP

La 10 km non competitiva, la Camminata e il Nordic Walking guidato di 7,5 km e la visita guidata Parco del '900 sono manifestazioni libere a tutti

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota è fissata in 5,00 € con maglietta ricordo, ristori e i servizi assistenza lungo il percorso e all'arrivo

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

Gratuite

MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO, con spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato a: TRAIL ROMAGNA IBAN:IT 85 N 03359 01600 10000078627
CARTA DI CREDITO / PAYPAL, con commissioni a carico dell'atleta, per chi si iscrive online dal sito: www.mysdam.net

CONTANTI, all'atto dell'iscrizione, se effettuata presso Associazione Diabetici Forlivese, La Casetta nel Bosco, L'apebianca, oppure presso il Campo Atletica "C.GOTTI" di Forlì nei giorni 25 e 26 aprile 2015

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

CARTACEA: compilando il "Modulo Iscrizione Gara Competitiva" in tutte le sue parti. Tale modulo deve essere inviato via fax (0546-399928) o e-mail (iscrizioni@dapiware.it) accompagnato dal pagamento e dalla copia della tessera o della documentazione indicata nei requisiti per la partecipazione.

ONLINE (WWW.MYS DAM.NET): sul sito www.mysdam.net compilando l'apposito modulo elettronico ed inviando la documentazione.

PERSONALMENTE: presso Associazione Diabetici Forlivese, La Casetta nel Bosco e L'apebianca.

DIABETES MARATHON CARD E PACCO GARA COMP.

Il partecipante alla Diabetes Marathon Competitiva avrà diritto di ricevere la Diabetes Marathon Card (maglietta, oggetti, riduzioni, sconti, integratori e alimenti omaggiati da partner e sponsor) più il pacco gara competitivi (oggetto, alimenti e pasta party). Il pacco gara si potrà ritirare al termine della corsa previa consegna del chip.

CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da "Dapiware - MYS DAM Official Timer".

ASSISTENZA MEDICA

Sarà garantita dalla Pubblica Assistenza di Forlì.

TEMPO MASSIMO 90 minuti.

RISTORI

È previsto un punto ristoro alla partenza, uno lungo il percorso (al 5° km circa) e uno dopo l'arrivo.

SPOGLIATOI

All'interno dell'impianto sportivo "C.Gotti" di Forlì con possibilità di doccia a fine gara e servizio deposito borse (ultimo piano delle tribune).

in collaborazione con



**GRUPPO SPORTIVO
SAN SAVINO a.s.d.**

ASS. I. PRO.
CENTRO DI SERVIZI PER IL VOLONTARIATO
DELLA PROVINCIA DI FORLÌ - CESTRA



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO "IL MOLINO"
AFFILIATA DI PROTEZIONE CIVILE PER IL COMUNE DI BERTINORO