

La A.S.D. Podisti Cotignola con il Patrocinio del Comune di Cotignola  
in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Pro Loco Cotignola, organizza

**DOMENICA 27 OTTOBRE 2013**

Prova del Campionato  
Provinciale U.I.S.P.  
di Corsa su Strada  
**UISP**  
sportpertutti  
Leiga Atletica Leggera - Ravenna

Gara Competitiva  
Omologata  
  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Gara omologata dal  
  
Comitato Provinciale  
Soc. Podistiche (RA)

# 18<sup>a</sup> MARATONINA CITTÀ DI COTIGNOLA

COMPETITIVA KM. 21,097 - NON COMPETITIVA KM. 21,097-16-10-2,5

Iscrizioni anticipate € 5,00 fino al sabato ore 12,00 (*vedi scheda allegata*) - Iscrizioni la domenica € 6,00

Non competitiva € 2,00 - Promesse di Romagna € 2,00

Partenza Promesse ore 09.00 - Gara competitiva Km. 21,097 ore 09.30

## 21° Gran Premio Promesse di Romagna 2013



ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SPORTIVE

Via Dal Rio, 9 - 48027 SOLAROLO (RA) - Tel. 0545 51127

## 10° Memorial FABRIZIO MECATI



## PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- RITROVO:** Ore 8.00 Piazza Vittorio Emanuele II°
- PERCORSO:** ADULTI Km. 21,097 - Km. 16 - Km. 10 - PULCINI Km. 2,500
- CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:** **Iscrizioni anticipate € 5,00 fino al sabato alle ore 12,00 (vedi scheda allegata) - Iscrizioni la domenica € 6,00**  
Non competitiva € 2,00 - Promesse di Romagna € 2,00
- PARTENZA:** Ore 9.00 - GRAN PREMIO PROMESSE ROMAGNA
- PARTENZA:** Ore 9.30 - ADULTI - MINI CAMMINATA A SEGUIRE
- TEMPO MASSIMO:** Ore 2,30
- RISTORI:** N° 4 ristoranti sul percorso; un ristoro al Km. 6,500 con bruschette varie presso l'abitazione del socio **CONTARINI ANDREA** organizzato dalla Ditta **CAMURANI ISOLINA** ed uno fornitissimo all'arrivo.

MANIFESTAZIONE RIPRESA DA:



Sponsorizzata da:



**CONAD**



**DEKA**  
SPORT

## CATEGORIE AMMESSE

**A:** M/F 1998 - 1999: Km. 1,5

**B:** M/F dal 2000 al 2002: Km. 1,0

**C:** M/F dal 2003 al 2005: Km. 0,500

**D:** M/F dal 2006 al 2009: Km. 0,500

**AMATORI:** dal 1995 al 1974 compreso

**VETERANI A:** dal 1973 al 1964 compreso

**VETERANI B:** dal 1963 al 1954 compreso

**VETERANI C:** dal 1953 e precedenti

**DONNE "A":** dal 1995 al 1969 compreso

**DONNE "B":** dal 1968 e precedenti

**N.B. - Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 18 anni di età ed in possesso di regolare tessera FIDAL, UISP o altri Enti riconosciuti dal CONI. Gli atleti non tesserati FIDAL a norma delle leggi vigenti non possono ricevere premi di valore.**

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a:

**VERNA MAURIZIO** - Tel. 0545 41689 (ore pasti) - 331 7800484 - e-mail: maurizioverna58@alice.it - tipografiampleri@libero.it  
**PIGNATELLI LUIGI** - Tel. 0545/41409 - 347 0010602 - luigipignatelli@alice.it

**AVVERTENZE:** la gara si svolgerà con qualsiasi tempo.

**RESPONSABILITÀ:** l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario certificato medico come da D.M. 18-02-82-G.U. 5-3-82 o tessera di enti di promozione sportiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il Codice Stradale art. 134. Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, è pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione.

Lo stesso viene distribuito anche a mano da un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche, esclusivamente nelle località d'effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

**IMPORTANTE:** il servizio agli incroci e l'assistenza medica sui percorsi sono garantiti solo dopo le ore 9,00.



# ROMAGNA COLORI

• PITTURE • VERNICI • SMALTI  
• CASA • INDUSTRIA • CARROZZERIA

Lugo (RA) Via Dè Brozzi, 75 - Tel. 0545 25371  
[www.romagnacolori.it](http://www.romagnacolori.it)

**21° GRAN PREMIO  
PROMESSE DI ROMAGNA 2013**

+

**PREMIAZIONE INDIVIDUALE**

- CATEGORIA A** - I primi 5 maschi, le prime 3 femmine
- CATEGORIA B** - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine
- CATEGORIA C** - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine
- CATEGORIA D** - I primi 8 maschi, le prime 8 femmine



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

per ulteriori informazioni consultare  
il sito [www.podisticotignola.it](http://www.podisticotignola.it)

**N.B. - SONO GRADITE LE ISCRIZIONI ANTICIPATE ALLA GARA COMPETITIVA € 5,00  
ENTRO IL SABATO ALLE ORE 12,00**

da inviare ai seguenti indirizzi mail all'attenzione di Verna Maurizio:  
[maurizioverna58@alice.it](mailto:maurizioverna58@alice.it) - [tipografiatampieri@libero.it](mailto:tipografiatampieri@libero.it) - [luigipignatelli@alice.it](mailto:luigipignatelli@alice.it)  
E' possibile iscriversi sul posto fino a 5 minuti prima della partenza a € 6,00

Cognome e nome .....

Data di nascita ..... Città .....

Società .....

Ente di Promozione     FIDAL     UISP     altri    N° Tessera .....

Categoria:     AMATORI     VETERANI A     VETERANI B     VETERANI C     DONNE A     DONNE B

## PREMIAZIONI

**1° ASSOLUTO** (escluso da ogni categoria) Cronometro  
Festina offerto da Oreficeria Tempi d'Oro Cotignola,  
+ premio del valore di € 175,00 + Memorial Mecati Fabrizio

**1° AMATORE** premio del valore € 150,00+premio

**2° AMATORE** premio del valore € 120,00+premio

**3° AMATORE** premio del valore € 100,00+premio

**4° AMATORE** prosciutto+premio

Dal 5° al 50° premi a scalare

**VETERANI "A":**

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+premio

3° prosciutto+vino

Dal 4° al 60° premi a scalare

**VETERANI "B":**

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+premio

3° prosciutto+vino

Dal 4° al 30° premi a scalare

**VETERANI "C":**

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+vino

Dal 3° al 20° premi a scalare

**1ª DONNA ASSOLUTA** (esclusa da ogni categoria)

premio valore di € 175,00+premio+vino

**DONNE "A":** 1ª B.V. di € 80,00+premio

Alla 2ª: prosciutto+vino

Dalla 3ª alla 15ª: premi a scalare

**DONNE "B":** 1ª B.V. di € 80,00+premio

Alla 2ª: prosciutto+vino

Dalla 3ª alla 15ª: premi a scalare

### PREMI SPECIALI

**PREMIO VALORE € 100,00** a chi batterà il record maschile della gara di 1h 03' 46".

**PREMIO VALORE € 50,00** alla donna che effettuerà il percorso sotto 1h 21' 00".

### N° 2 TRAGUARDI VOLANTE

1°- Al Km. 1,800: primo uomo, prosciutto - prima donna, salumi; premi offerti dalla Ditta Camurani Isolina.

2°- Al Km. 5: 1° amatore, 1° veterano "A", 1° veterano "B", 1° veterano "C", 1ª donna "A", 1ª donna "B" *(solo se portano a termine la gara)*.

**PREMIAZIONI  
SOCIETÀ**

**1°PROSCIUTTO+PREMI**

**3°PROSCIUTTO+PREMI**

**2°PROSCIUTTO+PREMI**

**4° e 5°PROSCIUTTO+PREMIO**

**Dal 6° al 35° CERAMICHE E COPPE**  
**(con un minimo di 10 partecipanti)**