



5° GIRO PODISTICO DI SELVAPIANA

Domenica 30 giugno 2013 ore 9,30

Corsa podistica di km 10 competitiva e non, su percorso panoramico collinare attraverso i castagneti e i prati di Selvapiana.



Tutte le società con pullman provenienti da oltre 100 km con almeno 50 concorrenti comprese le camminate, riceveranno la somma di €150,00 quale rimborso spese e concorreranno ugualmente alla premiazione società numerose.



COME RAGGIUNGERE SELVAPIANA:

Per chi proviene da Nord: Uscita E45, svolta a sx, proseguire per circa 500 mt. E poi svoltare a sx (indicazioni Alfero, Acquapartita, Selvapiana) proseguire per km 2,7 circa e arrivate in paese.

Per chi proviene da SUD: utilizzare la stessa uscita E45 Quarto e seguire le stesse indicazioni riportate sopra.

A pranzo e durante tutta la giornata funzionerà uno stand gastronomico a base di tutte le specialità della zona. **APPROFITTAZIONE!**

PER INFORMAZIONI PRO LOCO SELVAPIANA: per info e prenotazioni Luca 329 0671977, Max 348 4403347, Alessandro 339 2101314.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione unitamente a sponsor e media partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, comprese eventuali proroghe che potranno essere apportate al periodo previsto. Alle gare competitive possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età al 30/06/2013, tesserati F.I.D.A.L. od ente di promozione sportivo riconosciuto C.O.N.I. e di essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 D.M. 18 febbraio 1982). Tutti gli atleti al ritiro del pettorale dovranno esibire un documento di identità. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato VIGE IL REGOLAMENTO F.I.D.A.L. Funzionerà un servizio medico assicurato dalla Misericordia di Alfero. Si ricorda a tutti i partecipanti l'osservanza del codice della strada, il percorso sarà controllato dalla Polizia Municipale di Bagno di Romagna e addetti al percorso, ma sarà regolarmente aperto al traffico.

PROGRAMMA

RITROVO: domenica 30 giugno 2013 ore 8.15 Campo Sportivo di Selvapiana.

ISCRIZIONI: presso il campo Sportivo di Selvapiana fino a 15 minuti prima della partenza.

CONTRIBUTO: CAMMINATE NON COMPETITIVE KM 2 - € 2,50
COMPETITIVA KM 10 - € 5,00

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: confezione alimentare (consegnata dopo l'arrivo di ogni staffetta)

PARTENZE: COMPETITIVA KM 10 E CAMMINATE KM 2/10 - ORE 9.30

CONTROLLI: punzonatura alla partenza e controlli a sorpresa, tutti coloro che risulteranno sprovvisti dei controlli saranno esclusi dalla premiazione.

RISTORI: uno a metà gara e uno in zona partenza/arrivo.

UOMINI

CAT. A 1995-74 (J/P/S/TM/M35)

CAT. B 1973-64 (M40/M45)

CAT. C 1963-54 (M50/M55)

CAT. D 1953 E PREC. (M60 >)

DONNE

CAT. DONNE E 1995-69 (J/P/S/TF/F35/F40)

CAT. DONNE F 1968 E PREC. (F45 >)



PER ULTERIORI INFORMAZIONI E
CONOSCERE TUTTE LE NOSTRE ATTIVITÀ:
RAVENNA RUNNERS CLUB A.S.D. – Tel
345.4420145 – Tel /Fax 0544.560465
www.maratonadiravenna.com –
info@maratonadiravenna.it

IL MONTEPREMI

PREMIAZIONI:	1° ASSOLUTO UOMINI (escluso da categorie) 1° ASSOLUTO DONNE (esclusa da categorie) PROSCIUTTO + PREMIO IN NATURA
CAT. A 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 15°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO
CAT. B 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 15°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO
CAT. C 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 10°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO
CAT. D 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 8°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO
CAT. E 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 8°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO
CAT. F 1° CLASS.	SALUMI + PREMIO IN NATURA
DAL 2° AL 10°	PREMIO IN NATURA + MATERIALE SPORTIVO

3ª gara del circuito "CORRI E VINCI CON RAVENNA
RUNNERS CLUB" – Visita il nostro
sito www.maratonadiravenna.com per sapere quanto
vario, bello, divertente e facile sia vincere ... a
qualunque velocità tu corra.
PROSSIMA GARA 8 SETTEMBRE 2013 – MIRABILANDIA

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ

Verranno premiate TUTTE le società con almeno 10 iscritti.
Dalla 1ª alla 5ª prosciutto (con almeno 50 iscritti) oppure
cesto alimentari
Dalla 6ª all'ultima con almeno 10 iscritti salumi o premi vari