UISP
sportpertutti

MIZUNO

1-5 Luglio 2013
XIII° Giro Podistico
Isola di Ponza

**Scopriamo di corsa
questa meravigliosa Isola!**

Regolamento giro podistico dell'isola di ponza.

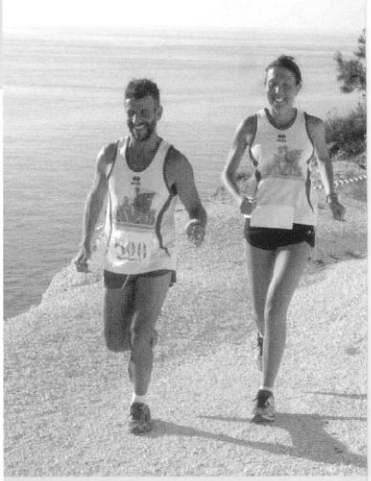
L'iscrizione alla tredicesima edizione del giro podistico dell'isola di ponza 2013 è aperta a tutte le categorie amatori e master maschili e femminili, purché in regola con i tesseramenti Fidal ed/o enti di promozione sociale e sportiva, e a tutti coloro che alla data del 1 luglio 2013 abbiano compiuto il 18 anno di età e siano in possesso di certificato medico sportivo agonistico . Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara nel rispetto delle norme Fidal. Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione, per ogni legittimo scopo pubblicitario. Nel rispetto del d.igs 196/03 di consentire l'utilizzo di immagini sia foto che filmati derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione. I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro trenta minuti dal termine della gara al giudice arbitro con tassa di euro 16 restituita in caso di accoglienza dello stesso. Per quanto non contemplato nel regolamento stesso si rimanda al regolamento della **Fidal Nazionale** con riferimento alle corse su strada.

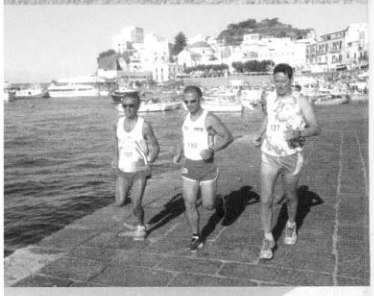
Contributo organizzativo per il giro a tappe con iscrizione tramite vaglia postale intestato a:
Di Loreto Domenico fermo posta 04027
Isola di ponza Latina
entro il 15 maggio 2013 euro 40

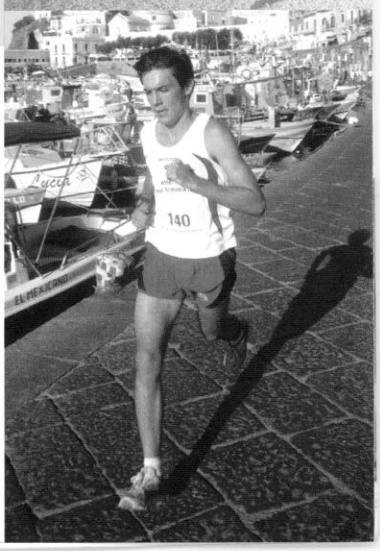
- successivamente l'iscrizione può essere fatta fino ad **1 ora prima della partenza** a euro 50
- il pacco gara comprende: pettorale, zaino, T-shirt (tecnica), prodotti locali, ristori.

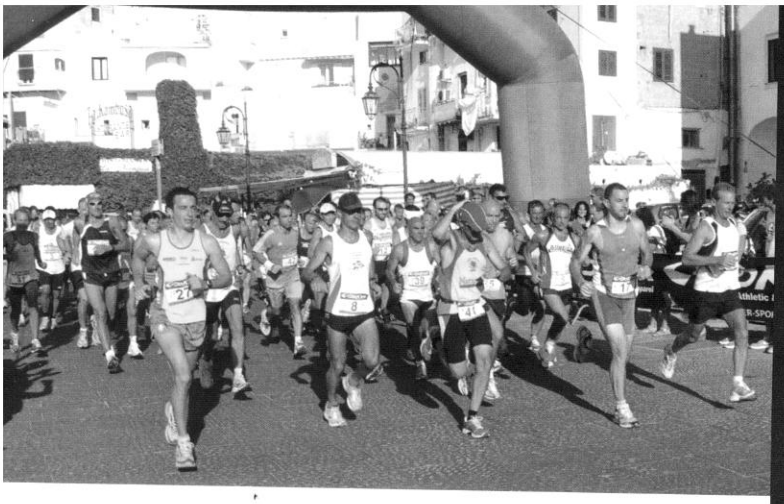
Al termine di ogni tappa verrà consegnata la maglia al leader della classifica e sarà obbligo indossarla la tappa successiva.

È possibile l'iscrizione anche ad una singola gara.
Per i giornalieri la quota è di euro 10 e da diritto al pacco gara con T-shirt,gadget, ristoro finale e non andranno in classifica.









Premiazioni

- sarà premiato il primo uomo e la prima donna che risulteranno dalla somma dei tempi totali e non entreranno nella classifica di categoria.
- inoltre i primi 10 di ogni categoria sia maschili che femminili.
- le prime cinque coppie classificate per somme di tempi.
- le prime tre società classificate con un numero di atleti iscritti al giro non inferiore a 10
- sarà premiato l'atleta meno giovane sia maschile che femminile
- sarà inoltre stilata la classifica del 30° giro della panoramica di venerdì 5 luglio 2013 con riconoscimento al primo uomo e alla prima donna.

Tutte le premiazioni saranno effettuate venerdì 5 luglio 2013 ed i premi dovranno essere ritirati il giorno stesso, per nessuna ragione possono essere spediti o consegnati successivamente.

LE GARE

GARA 1
partenza 18,30
LUNEDÌ 1° LUGLIO
Ponza-le Forna
km 7

GARA 2
partenza 18,30
MARTEDÌ 2 LUGLIO
Cronoscalata
km 1,500

MERCOLEDÌ 3 LUGLIO
riposo atletico

tempo permettendo
gita in barca
con pasta parti

(contributo org. Euro 15)

GARA 3
partenza 18,30
GIOVEDÌ 4 LUGLIO
Cross della miniera
km 6,500

GARA 4
partenza 18,30
VENERDÌ 5 LUGLIO
30° giro della panoramica
km 9,400

Isola di Ponza XIII° Giro Podistico

Uno speciale ringraziamento a:

SPONSOR

Banca popolare dell'Emilia Romagna
GRUPPO BPER

ANGOLO DEL PODISTA
LUPO SPORT MODENA
via Giardini, 507 • tel. 059342310 • fax 0592923064
lupo@luposport.com • **www.luposport.com**

Aceto Balsamico del Duca
di Adriano Grosoli S.r.l.

CONAD
DUE SUPERMERCATI AL TUO SERVIZIO
Orario Continuato da Lunedì a Sabato
Via Formigina, 260 Via Leonardo da Vinci
MODENA
Artisti nella Qualità Maestri nella Convenienza

CLUB COVO NORDEST
PONZA

CHIARLI
1860

HOTEL Bellavista
SVEGLIARSI SUL MARE

Hotel Ristorante Bellavista
MISTRAL HOTELS S.R.L.
Via Parata snc
Isola di Ponza (LT)
Tel. 0771/80036 - 809827
Fax 0771/80395

RIO HOMBRE

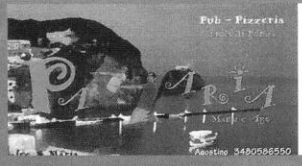
Albergo - Ristorante
"Le Querce"
Via Staglio - Tel. (0771) 80150
Isola di Ponza

Hotel Ristorante
Case Vacanza Angelino
Case Vacanza Angelino
Via Calacaparra,
04027 Ponza (LT)
0771.808908

Agenzia Magi - via Banchina Nuova, 22
04027 Ponza (LT) - Tel./Fax: 0771-809841
info@immobiliaremagi.com
www.immobiliaremagi.com

Agenzia Immobiliare
L'Isolana

Piccolo Hotel Luisa
tel.0771-80128
cel.3334802093
cel. 3939438552



PAZZARIA
Pub-Pizzeria
Isola di Ponza
cell.348 0586550

per informazioni e iscrizioni:

Cell. Rossano: 392 5299693 - 349 4118817
info-line: loretodo@tiscali.it
Fax 059 342310
Fermo Posta 04027 Di Loreto Domenico
Isola di Ponza