

Marathon Trail del Montalbano 2012



**Sabato 15 - Domenica 16
Dicembre 2012**

**MTDM2012 terza edizione 43 km (13+30)
tra storia e natura attraverso i
sentieri del Montalbano**

Sabato partenza ore 18,00 km.13
(con obbligo di lampada frontale)
Domenica partenza ore 9,10 km.30

Al termine delle 2 tappe Pasta Party + affettati Toscani

- **CAPRAIA FIORENTINA (FIRENZE)**
- Partenza e Arrivo C\O bar **PIT STOP**
- **Spogliatoi-Docce** campo sportivo mt.300
- **Sosta camper** mt.300
- **premiazioni:**
- 1uomo\1donna tappa sabato
- 1uomo\1 donna tappa domenica
- 15uomini\10donne (MTDM2012)
- **Premio a tutti coloro che terminano le 2 tappe di MTDM2012**
- **Materiale obbligatorio:**
cellulare, lampada (sabato), bicchiere personale o bottiglia o borraccia.
- **IMPORTANTE:**

AI RISTORI NON CI SARANNO BICCHIERI

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

MTDM2012 (2 tappe) €25,00 (fino al 25\11\2012) successivamente €30,00
Tappa Singola €15,00 (fino al 25\11\2012) successivamente €18,00
Tappa Singola (senza nessun premio di partecipazione) €5,00
Bonifico Bancario intestato a Atletica Capraia e Limite

IBAN:IT42K0630037770CC1310100055

Info: atlcapraiaelimit@virgilio.it - www.atlcapraiaelimit.it



**Fustellificio Fulignati
Capraia Fiorentina**

NOME: _____

COGNOME: _____

SESSO: M F

DATA NASCITA: _____

NAZIONALITÀ: _____

INDIRIZZO: _____

CITTÀ: _____

PROVINCIA: _____

TEL.: _____

EMAIL: _____

SOCIETÀ _____

ENTE _____

N° TESSERA _____

Data _____ Firma _____

Inviare copia scheda\dati personali via mail o fax insieme a copia del bonifico
 NB: sul bonifico specificare ;
 iscrizione+nome+cognome
 E.Mail: atlcapraiaelimit@virgilio.it
 Fax: 0571 583785



MTDM2012 (2 tappe) €.25,00 (fino al 25/11/2012) successivamente €.30,00
Tappa Singola €.15,00 (fino al 25/11/2012) successivamente €.18,00
Tappa Singola (senza nessun premio di partecipazione) €.5,00
Bonifico Bancario intestato a Atletica Capraia e Limite
IBAN: IT42K0630037770CC1310100055
Info: atlcapraiaelimit@virgilio.it – www.atlcapraiaelimit.it

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO: (regolamento completo su www.atlcapraiaelimit.it)

- Apertura iscrizioni: 1 giugno 2012
- Chiusura iscrizioni (150 atleti)
- info hotel CVO HOTEL I'FIORINO CAPRAIA F.na (0571 583941)
- Possibilità di pernottamento "gratuito" in sacco a pelo su prenotazione (posti disponibili 50)
- CAMPER SERVICE a poche centinaia di metri dalla partenza
- Servizio medico a cura della misericordia e pubblica assistenza
- Ritrovo al bar PIT STOP via Allende Capraia F.na
- Partenza sabato ore 18,00 (km.13 notturna con lampada frontale)
- Partenza domenica ore 9,10 (km.30)
- Pasta party CVO Circolo Arci Capraia Via Allende Capraia F.na
- **IMPORTANTISSIMO ai ristoranti non ci saranno BICCHIERI**



MTDM

COME ARRIVARE A CAPRAIA FIORENTINA:

- in auto; da Roma\Milano autostrada A1 uscita FIRENZE-SCANDICCI immettersi strada di grande comunicazione direz.PI-LI uscita Montelupo attraversare il centro sottopasso stazione e siamo a Capraia Fiorentina.
- In auto; da Grosseto\Genova autostrada A12 immettersi su strada di grande comunicazione direz, FI (come sopra)
- In treno; linea ferroviaria PISA\FIRENZE stazione di Montelupo\Capraia



Coli snc
 Il Centro Revisioni

www.atlcapraiaelimit.it