

MEZZA MARATONA - km. 21,097 - Partenza ore 9.30 Ritrovo: ore 8,00 Centro di Solidarietà Sociale "IL QUADRIFOGLIO" Viale Savonuzzi, 54 - PONTELAGOSCURO (FE)

PARTECIPAZIONE

Possono aderire tutti gli atleti delle categorie maschili e femminili nati nel 1994 e precedenti, Tesserati UISP ed altri ENTI. I Liberi dovranno presentare all'atto dell'iscrizione la certificazione dell'idoneità all'attività agonistica.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno inviate a:

LEGA PROVINCIALE ATLETICA LEGGERA UISP FERRARA

Via G. Verga, 4 44124 Ferrara.

Personalmente, via posta, fax 0532.907601

E-mail: lega.atletica@uispfe.it

corredate dai seguenti dati:

nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza con indirizzo postale, quota di adesione.

La QUOTA DI ADESIONE va versata personalmente o sul

Conto Corrente Postale n. 147 44 445

intestato a:

UISP Unione Italiana Sport per Tutti Comitato di Ferrara

Via Verga, 4 - 44124 Ferrara

allegando la fotocopia della ricevuta.

QUOTE DI ADESIONE

- € 10,00 a tutti i tesserati UISP iscritti entro le ore 22.00 del 26 ottobre 2012;
- € 12,00 a tutti gli atleti iscritti NON tesserati UISP entro le ore 22.00 del 26 ottobre 2012;
- € 15,00 alle iscrizioni effettuate al ritrovo (non garantita l'iscrizione al ritrovo).

PREMIAZIONI

ISCRITTI ALLA MEZZA MARATONA

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti alla mezza maratona: maglietta della manifestazione oltre a ricco pacco premi vari.

MEZZA MARATONA MASCHILE

Saranno premiati:

I primi cinque classificati (fuori categorie)

I primi quindici delle categorie C-D-E

I primi dieci delle categorie B-F-G-

I primi cinque delle categorie A-H

MEZZA MARATONA FEMMINILE

Saranno premiate:

Le prime tre classificate (fuori categorie)

Le prime dieci delle categorie I-L

Le prime cinque della categoria M

PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo MARIO CARDINELLI alla società più numerosa, inoltre saranno premiate tutte le società presenti con minimo 10 iscritti.

PARTECIPAZIONE: È aperta a tutti, atleti e non, in regola con le norme sanitarie vigenti.

RESPONSABILITA': all'atto dell'iscrizione si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

RISTORO: all'arrivo e altri due punti lungo il percorso.

IGIENE PERSONALE: servizio docce e bagni.

SERVIZIO MEDICO: all'arrivo.

SERVIZIO AMBULANZA: all'arrivo e lungo il percorso.

PERCORSO: della Mezza Maratona, completamente pianeggiante, perfettamente misurato, segnalato ad ogni chilometro, tutti gli incroci coperti da personale dell'organizzazione e delle forze dell'ordine, manto stradale pianeggiante ed asfaltato rendono la gara velocissima.

CATEGORIE MASCHILI

Categoria A Nati 1983/94

Categoria B Nati 1978/82

Categoria C Nati 1973/77

Categoria D Nati 1968/72

Categoria E Nati 1963/67

Categoria F Nati 1958/62

Categoria G Nati 1953/57

Categoria H Nati 1952 e prec.

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria I Nate 1973/94

Categoria L Nate 1963/72

Categoria M Nate 1962 e prec.

MINIPODISTICA
partenza ore 9,35
m.500 - pulcini ed esordienti
m.2000 - ragazzi/cadetti/allievi

CATEGORIE MASCHILI

Esordienti - nati 2001 in poi

Ragazzi - nati 1999/2000

Cadetti - nati 1997/1998

Allievi - nati 1995/1996

CATEGORIE FEMMINILI

Esordienti - nate 2001 in poi

Ragazze - nate 1999/2000

Cadette - nate 1997/1998

Allieve - nate 1995/1996

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

€. 2,50 a persona

ISCRIZIONI: si ricevono alla Lega Provinciale Atletica Leggera e al ritrovo prima della partenza.

PREMIAZIONI: Categorie PULCINI M/F saranno premiati tutti.

Categorie RAGAZZI/E, CADETTI/E, E ALLIEVI/E saranno premiati/e i primi tre.

A tutti gli iscritti sarà assegnata la maglietta della manifestazione

CAMMINATA km.6
partenza ore 9,40

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

€. 2,50 a persona

ISCRIZIONI: si ricevono alla Lega Provinciale Atletica Leggera e al ritrovo prima della partenza.

Premio di partecipazione: maglietta della manifestazione

