



La A.S.D. Podisti Cotignola con il Patrocinio del Comune di Cotignola
in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Pro Loco Cotignola, organizza



DOMENICA 21 OTTOBRE 2012

17° MARATONINA CITTÀ DI COTIGNOLA

Gara omologata **Fidal** Federazione Italiana di Atletica Leggera

COMPETITIVA KM. 21,097 - NON COMPETITIVA KM. 21,097-16-10-2,5

Iscrizioni € 5,00 competitiva - Non competitiva € 2,00 - Promesse di Romagna € 2,00
Partenza Promesse ore 09.00 - Gara competitiva Km. 21,097 ore 09.30

20° Gran Premio Promesse di Romagna 2012



ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SPORTIVE
Via Dal Rio, 9 - 48027 SOLAROLO (RA) - Tel. 0545 51127

9° Memorial FABRIZIO MECATI

4° TROFEO

AVIS

FRATELLI DI SANGUE

Le donazioni si possono effettuare presso
l'Ospedale Civile di LUGO,
tutti i giorni dalle ore 7,30 alle ore 11,00



Associazione Italiana per la
Donazione di Organi e tessuti
Corso Garibaldi, 116 - 48022 Lugo (RA)
Tel. 0545 34157



1987-2012

**25 ANNI DI PODISMO
A COTIGNOLA**

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- RITROVO:** Ore 8.00 Piazza Vittorio Emanuele II°
PERCORSO: ADULTI Km. 21,097 - Km. 16 - Km. 10 - PULCINI Km. 2,500
CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO: COMPETITIVA € 5,00 - NON COMPETITIVA E PULCINI € 2,00

Sono gradite le iscrizioni anticipate (vedi scheda allegata)

E' possibile iscriversi sul posto fino a 5 minuti prima della partenza

- PARTENZA:** Ore 9.00 - GRAN PREMIO PROMESSE ROMAGNA
PARTENZA: Ore 9.30 - ADULTI - MINI CAMMINATA A SEGUIRE

Tempo massimo corsa ore 2,30

- RISTORI:** N° 4 ristoranti sul percorso; un ristoro al Km. 6,500 con bruschette varie presso l'abitazione del socio
CONTARINI ANDREA organizzato dalla Ditta **CAMURANI ISOLINA** ed uno fornitissimo all'arrivo.

MANIFESTAZIONE RIPRESA DA:



Sponsorizzata da:



CONAD



DEKA
SPORT

CATEGORIE AMMESSE

A: M/F 1997 - 1998: Km. 1,5

B: M/F dal 1999 al 2001: Km. 1,0

C: M/F dal 2002 al 2004: Km. 0,500

D: M/F dal 2005 al 2008: Km. 0,500

AMATORI: dal 1994 al 1973 compreso

VETERANI A: dal 1972 al 1963 compreso

VETERANI B: dal 1962 al 1953 compreso

VETERANI C: dal 1952 e precedenti

DONNE "A": dal 1994 al 1968 compreso

DONNE "B": dal 1967 e precedenti

N.B. - Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 18 anni di età ed in possesso di regolare tessera FIDAL, UISP o altri Enti riconosciuti dal CONI. Gli atleti non tesserati FIDAL a norma delle leggi vigenti non possono ricevere premi in denaro.

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a:

VERNA MAURIZIO - Tel. 0545 41689 (ore pasti) - 331 7800484 - e-mail: maurizioverna58@alice.it - tipografiatampieri@libero.it

PIGNATELLI LUIGI - Tel. 0545/41409 - 347 0010602 - luigipignatelli@alice.it

**È GARANTITA
L'ASSISTENZA MEDICA**

AVVERTENZE: la gara si svolgerà con qualsiasi tempo.

RESPONSABILITÀ: l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario certificato medico come da D.M. 18-02-82-G.U. 5-3-82 o tessera di enti di promozione sportiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il Codice Stradale art. 134. Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, è pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione.

Lo stesso viene distribuito anche a mano da un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche, esclusivamente nelle località d'effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

IMPORTANTE: il servizio agli incroci e l'assistenza medica sui percorsi sono garantiti solo dopo le ore 9,00.



ROMAGNA COLORI

• PITTURE • VERNICI • SMALTI
• CASA • INDUSTRIA • CARROZZERIA

Lugo (RA) Via Dè Brozzi, 75 - Tel. 0545 25371
www.romagnacolori.it

**20° GRAN PREMIO
PROMESSE DI ROMAGNA 2012**



ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SPORTIVE
Via Dal Rio, 9 - 48027 SOLAROLO (RA) - Tel. 0545 51127

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

CATEGORIA A - I primi 5 maschi, le prime 3 femmine

CATEGORIA B - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine

CATEGORIA C - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine

CATEGORIA D - I primi 8 maschi, le prime 8 femmine



SCHEDA DI ISCRIZIONE

per ulteriori informazioni consultare
il sito www.podisticotignola.it

N.B. - SONO GRADITE LE ISCRIZIONI ANTICIPATE ALLA GARA COMPETITIVA
da inviare ai seguenti indirizzi mail all'attenzione di Verna Maurizio:
maurizioverna58@alice.it - tipografiatampieri@libero.it - luigipignatelli@alice.it
E' possibile iscriversi sul posto fino a 5 minuti prima della partenza

Cognome e nome

Data di nascita Città

Società

Ente di Promozione FIDAL UISP altri N° Tessera

Categoria: AMATORI VETERANI A VETERANI B VETERANI C DONNE A DONNE B

PREMIAZIONI

1° ASSOLUTO (escluso da ogni categoria) Cronometro
Festina offerto da Oreficeria Tempi d'Oro Cotignola,
+premio del valore di € 175,00 + Memorial Mecati Fabrizio

1° AMATORE premio del valore € 150,00+premio

2° AMATORE premio del valore € 120,00+premio

3° AMATORE premio del valore € 100,00+premio

4° AMATORE prosciutto+premio

Dal 5° al 50° premi a scalare

VETERANI "A":

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+premio

3° prosciutto+vino

Dal 4° al 60° premi a scalare

VETERANI "B":

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+premio

3° prosciutto+vino

Dal 4° al 30° premi a scalare

VETERANI "C":

1° B.V. di € 100,00

2° prosciutto+vino

Dal 3° al 20° premi a scalare

1° DONNA ASSOLUTA (esclusa da ogni categoria)

premio valore di € 175,00+premio+vino

DONNE "A": 1° B.V. di € 80,00+premio

Alla 2°: prosciutto+vino

Dalla 3° alla 15°: premi a scalare

DONNE "B": 1° B.V. di € 80,00+premio

Alla 2°: prosciutto+vino

Dalla 3° alla 15°: premi a scalare

PREMI SPECIALI

PREMIO VALORE € 100,00 a chi batterà il record maschile della gara di 1h 03' 46".

PREMIO VALORE € 50,00 alla donna che effettuerà il percorso sotto 1h 21' 00".

N° 2 TRAGUARDI VOLANTE

1°- Al Km. 1,800: primo uomo, prosciutto - prima donna, salumi; premi offerti dalla Ditta Camurani Isolina.

2°- Al Km. 5: 1° amatore, 1° veterano "A", 1° veterano "B", 1° veterano "C", 1° donna "A", 1° donna "B" *(solo se portano a termine la gara).*

**PREMIAZIONI
SOCIETÀ**

1°PROSCIUTTO+PREMI

3°PROSCIUTTO+PREMI

2°PROSCIUTTO+PREMI

4° e 5°PROSCIUTTO+PREMIO

Dal 6° al 35° CERAMICHE E COPPE
(con un minimo di 10 partecipanti)