

Correre in natura: un piacere per tutti i sensi!

## PARCO REGIONALE DELLA VENA DEL GESSO ROMAGNOLA

Le vallate del Santerno, Senio, Sintria e Lamone che solcano gli Appennini nella parte occidentale della Romagna, sono intersecate, ad una decina di chilometri dalla linea di congiunzione con la pianura, dalla Vena del Gesso Romagnola. È una dorsale di solfato di calcio, variamente cristallizzato e stratificato in imponenti bancate, che affiora per una lunghezza di una ventina di chilometri e con una larghezza che non supera mai il chilometro, attraversando i territori dei comuni di Casalfiumanese, Borgo Tossignano e Fontanelice in provincia di Bologna e Casola Valsenio, Riolo Terme e Brisighella in provincia di Ravenna. La formazione gessosa-solfifera, per la sua imponenza e composizione, per la straordinaria varietà della sua morfologia e la tipicità della flora e della fauna, ha inciso nella costruzione del paesaggio che si stende tutt'attorno, influenzando favorevolmente il microclima delle quattro vallate, lasciando anche il segno nella storia e nella vita degli uomini. È una ricchezza naturale e storica che sorprende ed affascina l'escursionista che a piedi percorre i sentieri del Parco. Cominciando da quelli che intersecano i contrafforti da dove si può cogliere il verde e l'ombrosità del versante nord o la luminosa aridità delle banticate del versante sud che, riflettendo il chiarore lunare, erano dette "pietra di luna". Continuando con i sentieri che si snodano nella dorsale e che dopo ogni svolta o dosso offrono suggestivi scorci della cristallizzazione del gesso; inghiottiti e risorgenti e spelonche con i segni di antiche presenze umane e profonde grotte ed anche rarità botaniche o la rapida fuga di un selvatico. Senza dimenticare le tracce lasciate dal lavoro e dalla vita degli uomini: abitazioni, resti di insediamenti religiosi e militari o antiche cave di gesso. Ma l'escursione più emozionante è lungo il filo del crinale: un percorso che riempie gli occhi ed emoziona l'animo con la straordinaria ricchezza della Vena e il paesaggio che si apre verso monte e verso valle. Da una parte i crinali verdi-azzurri si susseguono sfumando sulla linea dell'orizzonte; dall'altra, oltre la fascia bassa delle ragnatele aride dei calanchi, si stende una pianura biancheggiante di case, paesi e città, bordata dalla linea del mare che da qui, per dirla con Tonino Guerra, appare come "una riga lunga e blu".

iscrizioni on line  
www.terzotempotrail.com  
contatti

Fabrizio Morini 339 1782597 Trail Romagna 338 5097841

## paccogara MAGLIA FREETIME LA SPORTIVA



### scheda iscrizione

GESSI WILD TRAIL KM 15.5 D + 800

cognome \_\_\_\_\_

nome \_\_\_\_\_

sexso  M  F anno di nascita \_\_\_\_\_

società \_\_\_\_\_

ente \_\_\_\_\_ n° tessera \_\_\_\_\_

tel \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### quota iscrizione

EURO 15 (sconto 5 euro tesserati Trail Romagna)

### pasta party

il pasta party non è compreso nella quota di iscrizione.

Si può prenotare il servizio pasta party (pasta fatta in casa, bruschette, ciambella) al prezzo di 5 euro per atleti ed accompagnatori tramite mail [info@trailromagna.eu](mailto:info@trailromagna.eu) oppure la mattina stessa prima della partenza

### modalità di iscrizione

Compilando il form sul sito [www.terzotempotrail.com](http://www.terzotempotrail.com) effettuando il pagamento tramite Bonifico Bancario, con spese bancarie a carico dell'ordinante, IBAN IT1150846267610000005008614

inserendo nella causale di versamento: GARA + data gara + Nome e Cognome

### iscrizione diretta

PRESSO



RAVENNA - Via Trieste 48/a tel. 0544 218313



OUTDOOR AND TREKKING  
STORE



Trail Romagna e Terzo Tempo Trail  
propongono un trail in autosufficienza  
per tornare alle radici di questo sport nato per affrontare la natura  
nel modo più genuino, puro e meno invasivo



domenica 30 settembre 9.30  
CASOLA VALSENI (RA) - RISTORANTE AL PARCO (V. DEL SENIO 5)

Gessi Wild Trail  
km 15.5 D+ 800





**REGOLAMENTO ED ETICA TRAIL**

La partecipazione al Trail, porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa trail.

L'etica trail prevede: il rispetto per la natura, evitando dannosi tagli di sentiero e non gettando rifiuti lungo il percorso; il rispetto per i volontari, che operano gratuitamente per il tuo piacere e la tua sicurezza; l'obbligo di soccorso ad atleti in difficoltà. Per noi l'etica trail è un punto d'onore, non rispettarla è imperdonabile e comporterà l'immediata squalifica.

La manifestazione aderisce al progetto "Io non getto i miei rifiuti" promossa da SpiritoTrail.

**TIPO DI GARA**

Corsa a piedi in ambiente naturale, Trail running.

**PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto 18 anni e che siano in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

**RISTORI**

In completa autosufficienza idrico-alimentare (con punti acqua). Ristoro finale.

**MATERIALI OBBLIGATORI**

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio (controlli lungo il percorso)

- Zaino camel bag con riserva d'acqua minimo lt.1

- Bicchieri o borraccia

- Riserva alimentare per 1000 kcal

- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.

- Scarpe da trail running

- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione.)

- Fischiotto

- Il concorrente che utilizza i bastoncini, deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

**PETTORALI**

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Prima dello start, ogni corridore deve obbligatoriamente procedere alla punzonatura prima di accedere all'area di partenza.

Al passaggio da ogni punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

**PUBBLICA ASSISTENZA RIOLO TERME**

per taxi sanitari e assistenza a gare sportive  
Tel. 054674222 cell. 3487002575

**POSTI DI CONTROLLO**

Il rilevamento dei concorrenti con controllo materiale obbligatorio è effettuato in punti a sorpresa lungo il percorso.

**TEMPO MASSIMO**

3 ore. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso.

**ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono, il concorrente, ha l'obbligo di raggiungere il primo addetto sul sentiero, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro.

**NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI 300**

**DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Trail, l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Gesi Wild Trail e di aver compiuto i 18 anni alla data del 30 settembre 2012. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

**INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al Trail, saranno trattati dagli organizzatori in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi ad esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo all'evento.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

**AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito web o sul posto.

**IL PERCORSO**

Il cuore del Gesi Wild Trail sarà, come lo è stato fino allo scorso anno, la bianca Riva San Biagio. La differenza sostanziale è la partenza più in quota rispetto al

lungofiume di Borgo Tossignano e lo svalciamento ripetuto della cresta che renderà più arduo il percorso nonostante la parziale riduzione del chilometraggio. Oltre all'ormai famoso sky race di Sasso Letroso quest'anno avremo un altro suggestivo passaggio in single trek dove per un breve tratto avremo bisogno dell'ausilio di una corda. Ma veniamo ai dettagli i dettagli del percorso di 15.5 km (dislivello+800 mt.) il cui tracciato Pè scaricabile su sito [www.terzotempotrail.com](http://www.terzotempotrail.com)

La partenza si effettuerà presso l'agriturismo "IL PARCO" di Casola Valsenio. I primi km 2.5 saranno di salita progressiva con 200 metri di dislivello a salire fino a raggiungere il monte Battagliola. Da qui si prosegue per un altro km sul sentiero panoramico battuto fino ad arrivare a CA' BUDRIO dove sarà il primo punto acqua. Da qui si svolgerà a destra sul massiccio di SASSO LETROSO (percorso della passate edizioni).

Effettuato l'anello di Sasso Letroso (sentiero cai 705) di circa 4km, si ritornerà a Ca Budrio (nuovo punto acqua) arrivati a metà gara ci si immetterà sul crinale del Monte del Casino dove ci sarà un punto di discesa agevolato con corda e si proseguirà fino a Casone Nuovo ove si attraversa di nuovo il crinale per tornare sul sentiero 705 (impegnativo per i suoi saliscendi) che porta per l'ultima volta a Ca Budrio (ultimo punto acqua km 11). L'ultima parte ripercorre il sentiero iniziale che riporterà dopo 3.5km di discesa all'arrivo, sempre al Ristorante Al Parco.

**PIANTINA DEL PERCORSO**

