

55 km - 2800 d+

22 km - 1600 d+



TROI dei CIMBRI

FREGONA (TV)

16.09.2012



www.troideicimbri.it



Altitude
Business Solutions Company

Cup



MAX 400 POSTI

SOLAMENTE 4 RISTORI

TROI DEI CIMBRI



Altitude *Cup*
Business Solutions Company

MATERIALE OBBLIGATORIO

SOLAMENTE 1 RISTORO

Il Troi dei Cimbri è una gara di trail running di 55 km, con 2800 metri di dislivello positivo e 2800 metri di dislivello negativo.

Il percorso si sviluppa quasi interamente su sentieri ben tracciati attraversando le grotte del Caglieron, salendo le pendici del Monte Pizzòc e percorrendo la splendida Foresta del Cansiglio (cartografia Tabacco n° 012).

Le quote altimetriche sono comprese tra 210 m.s.l.m. (al km 1,200) e 1500 m.s.l.m. (in prossimità di forcella Pizzòc al km 10), le condizioni possono essere difficili e talora estreme a causa di freddo, vento, pioggia, neve, nebbia. Ogni atleta dovrà sempre avere con sé il materiale obbligatorio la cui lista è dettagliata nel regolamento.

Partenza alle ore 6.00 davanti al municipio di Fregona, arrivo al campo sportivo di Fregona. Tempo limite 13 ore.

PIZZOC TRAIL

Il Pizzoc Trail è la sorella minore di 22 km, con 1600 metri di dislivello positivo e 1600 metri di dislivello negativo.

La gara prevede solamente n° 1 ristoro, è richiesto un minimo materiale obbligatorio (vedi regolamento nel sito www.troideicimbri.it).

Il percorso ricalca per la prima parte, fino al 1° ristoro, il tracciato del Troi dei Cimbri, per poi scendere subito a valle su sentieri tecnici e spettacolari.

In quota le condizioni possono essere difficili e talora estreme a causa di freddo, vento, pioggia, neve, nebbia.

Partenza alle ore 8.00 davanti al municipio di Fregona, arrivo al campo sportivo di Fregona. Tempo limite 6 ore.

MAX 200 POSTI

DESCRIZIONI DETTAGLIATE DEI PERCORSI, REGOLAMENTI E SCHEDE DI ISCRIZIONE NEL SITO www.troideicimbri.it.
INFO

Gianni 0039 347 7071376 (dopo le 20.00)

Stefano 0039 347 0008224 (dopo le 20.00)

Tiziana 0039 347 7345089

MINITRAIL

passeggiata non
competitiva

Non avete gambe sufficientemente forti per riuscire a percorrere i 55 km o i 22 km?

Con lo spirito giusto potrete comunque gustare le bellezze delle colline di Fregona scegliendo fra due percorsi di 12 e 6 km, interamente su sentieri ben tracciati e curati dalle numerose associazioni del territorio.

Da non perdere il passaggio nelle grotte del Caglieron.

Partenza ore 9.00 dal campo sportivo di Fregona.

Iscrizioni fino a 15 minuti prima della partenza.

INFO

Proloco 0039 0438 585487
prolocofregona@tiscalinet.it
www.trevisando.it

NORDIC WALKING



La Scuola di Nordic Walking Conegliano-Vittorio Veneto ripropone anche quest'anno la passeggiata nordica sulle colline attorno a Fregona.

Il percorso sarà lo stesso dei 12 km del minitrail. Partenza ore 9.15 dal campo sportivo di Fregona.

Iscrizioni fino al 15 minuti prima della partenza. Premiazioni per i primi 3 uomini e le prime tre donne.

INFO

<http://scuolanordicwalkingconegliano.blogspot.it>
info.scuolanw@gmail.com