NS
NenciniSport
WWW.NENCINISPORT.IT

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANA SANGUE

SG COMMUNICATION
www.sgcommunication.it

Gruppo Podistico Runners Maratoneti BERZANTINA

PRESENTA

19 agosto 2012

5 Passi in Val Carlina

Memorial " Giorgio Pasquali "

In collaborazione con la Pro Loco di Lizzano in Belvedere e Vidiciatico

terza edizione

Partenza da Vidiciatico
(Lizzano in Belvedere - Bo)

Corsa competitiva di km 19
(per categorie come da regolamento UISP)

Corsa ludico motoria di km 9
1ª Edizione della Fitwalking km 9

Corsa mini di km 3

www.5passiinvalcarlina.it

Comune di Lizzano in Belvedere

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si accettano attraverso posta elettronica all'indirizzo:
iscrizione@5passiinvalcarlina.it
Specificare nella mail: Cognome - Nome - Anno di nascita
In alternativa ci si può iscrivere inviando i dati al numero di fax: 053423025 o per telefono al numero 053424551 o cellulare 3472393667. **Premio di partecipazione per tutti gli iscritti**

QUOTA D'ISCRIZIONE

Iscrizioni Competitiva fino alle ore 12 del giorno precedente la gara € 5
Iscrizioni Competitive il giorno della gara € 7
Non competitiva € 1,5

RITROVO

Ore 8,00 Vidiciatico (Lizzano in Belvedere - Bo)

PARTENZE

Ore 9,00

ASSISTENZA

Ambulanza + medico BLSD

CRONOMETRAGGIO

Giudici e Cronometristi FIDAL

RESPONSABILITA'

I partecipanti dovranno dimostrare di essere in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria e di rispettare il codice della strada durante la corsa.

PREMIAZIONI

A partire dalle ore 11

SOCIETA'

Alla prima TROFEO + RICCO PREMIO. Dalla 2ª alla 10ª ricchi premi
Alle società con più di 10 iscritti ulteriori premi (le società saranno premiate in base agli iscritti entro sabato 19 agosto ore 12)

NOVITA': Possibilità di acquisto della maglietta della gara

CATEGORIE ADULTI

I primi 3 classificati assoluti e la 1ª donna saranno esclusi da premiazioni di categoria e premiati con ricchi premi

MASCHILE

CATEGORIA A	Nati fino al 1973 e precedente	Premiati: 15
CATEGORIA B	Nati dal 72 / 63	Premiati: 25
CATEGORIA C	Nati dal 62 / 53	Premiati: 25
CATEGORIA D	Nati dal 52 / 43	Premiati: 15
CAT. ORO	Nati dal 42 e precedente	Premiati: 3

FEMMINILE

CATEGORIA E	Nate dal 63 / 93	Premiati: 15
CATEGORIA F	Nate dal 1962 e precedente	Premiati: 10

CATEGORIE GIOVANILI

Mini Podistica Km. 1,300/0,500 - Partenza ore 9:30

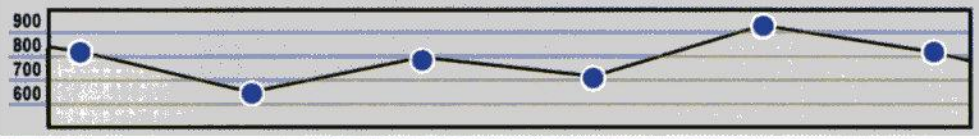
PULCINI / E	Nati dal 03 - 04	Premiati: 3
ESORDIENTI / E	Nati dal 01 - 02	Premiati: 3
RAGAZZI / E	Nati dal 99- 00	Premiati: 3
CADETTI / E	Nati dal 97 - 98	Premiati: 3
ALLIEVI / E	Nati dal 95 - 96	Premiati: 3

ALLIANZ - LLOYD ADRIATICO ASSICURAZIONI
Agente Generale: Elementi maurizio
E-mail: elementima.0424@allianzlloydadriatico.it
PORRETTA T. (BO) via Mazzini 119 - tel.: 0534 24551
VERGATO (BO) - tel.: 051 6740253

PERCORSO COMPETITIVO

ALTIMETRIA PERCORSO COMPETITIVO - DISLIVELLO TOTALE: 700 mt.

Vidiciatico	Lizzano	Masera	Farnè	La Cà	Vidiciatico
810 mt.	640 mt.	770 mt.	700 mt.	920 mt.	810 mt.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

LA "VAL CARLINA"

Questa valle è caratterizzata dalla crescita spontanea della Carlina, una pianta che si estende in grandi quantità nel territorio del Corno alle Scale. Abita su terreni silicei e calcarei dai 400 ai 2000 metri d'altitudine. Le sue foglie, spinose, sono disposte a raggiera e i suoi fiorni compaiono nel periodo dell'anno che va da luglio ad ottobre. Il fiore della Carlina è sensibile ai cambiamenti metereologici: quando il tempo è bello, le bratte sono ben aperte e distese, in previsione di maltempo s'inclinano verso l'interno. Possiamo percui considerarla come un piccolo igrometro. Viene utilizzata anche per scopi curativi: ha proprietà cicatrizzanti, diuretiche, sudorifere e serve per curare influenza, aczema, acne e fegato.

cock's BISTROT
Lizzano in Belvedere
www.cocks-bistrot.com

zucchini IT
Via Garuti 29
40042 Vidiciatico (Bologna)
Tel. +39 0534 55431
+39 0534 667125 (eutelia)
FAX +39 0534 55432
info@zucchini-it.com

GRANAROLO

PARMIGIANO REGGIANO

MARABANA 2012
MARATONA DELL'AVANA

Consorzio Corno alle Scale

GANDOLFI

CONCA DEL SOLE

FERRAMENTA Lillo
GAGGIO MONTANO
Via Roma, 70 - Tel./Fax 0534.37099
40041 GAGGIO MONTANO (BO)
C.F. LNZ GVR 55H14 D847D • P.IVA 00238511201

Porrettana Gomme

Estrellas Bar
Via Direttissima 22
Querciola

LA FORGIA

SCUOLA ITALIANA SCI
CORNO ALLE SCALE
LEZIONI INDIVIDUALI E COLLETTIVE DI SCI ALPINO - SNOW BOARD

Pub Il Corner
Via Panoramica 1
Loc. Vidiciatico
(Corno alle Scale)

Il Pergolino
BFC
Fan Club Rosso Blu