



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



Comune di
Lizzano in Belvedere

Domenica 1 Luglio 2012

Il G.P. Alto Reno, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Lizzano in Belvedere (BO),
organizza il

Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna

7^a Vola nel Verde

VIDICIATICO - Nuovo percorso km 9 circa

Corsa in montagna Regionale FIDAL aperta agli Enti di Promozione Sportiva

PROGRAMMA

- Ore 8,00: Ritrovo in Piazza XX Settembre a VIDICIATICO (Lizzano in Belvedere - BO)
- Ore 8,40: Chiusura iscrizioni e ritiro pre-iscrizioni
- Ore 9,00: Partenza Camminata ludico motoria km 5
- Ore 9,15: Punzonatura
- Ore 9,30: PARTENZA COMPETITIVA e CAMPIONATO REGIONALE
- Ore 10,15: inizio premiazioni Gruppi Podistici, a seguire Competitiva (individuale), Campionato Regionale e Competitiva a punteggio per Società

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 3,00 entro le ore 12,00 del 29/6, **scadenza anche per la partecipazione al Campionato Regionale**
€ 5,00 dopo le ore 12,00 del 29/6 e fino alle ore 8,40 dell'1/7
€ 1,50 Camminata ludico motoria

Per le SOCIETA': si chiuderanno venerdì 29/6 alle ore 12.00. E' obbligatorio inviare un fax al numero 053422589 (possibilmente su carta intestata della Società firmata da un Responsabile)

RISTORI: due lungo il percorso e uno all'arrivo per tutti

ASSISTENZA: medico + ambulanza in zona partenza/arrivo + ambulanza lungo il percorso

PERCORSO: vedi retro

CATEGORIE della 7a Vola nel Verde:

- | | |
|---|--|
| A (Maschile) nati dal 1994 al 1963 | D (Femminile) nate dal 1994 al 1963 |
| B (Maschile) nati dal 1962 al 1953 | E (Femminile) nate dal 1962 e precedenti |
| C (Maschile) nati dal 1952 e precedenti | |

Categorie del Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna: vedi retro

PREMIAZIONI

- Competitiva km 9 circa, premi con generi vari ai primi: 35 cat.A, 20 cat.B, 10 cat.C, 15 cat.D, 8 cat.E
- Camminata ludico-motoria km 5: premi con generi vari a tutti gli iscritti.
- Società : a scalare tra tutte quelle con almeno 15 iscritti, sulla somma di Competitiva e Ludico-motoria
- Società a punteggio: le prime 5 Società (assegnando 100 punti al 1° della Classifica generale quindi a scalare 1 punto al 100°)
- **Le premiazioni del Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna (vedi retro) sono cumulabili con quelle della 7a Vola nel Verde**

RESPONSABILITÀ - L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Con la propria adesione il partecipante approva il presente regolamento in ogni sua parte e garantisce di essere in regola con le vigenti norme in materia di tutela sanitaria. Si ricorda agli atleti di rispettare il codice della strada. Con la propria iscrizione l'atleta solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità. Per quanto non espressamente contemplato vige la convenzione Fidal-UISP. Il servizio giuria e cronometraggio è a cura del gruppo giudici UISP di Pistoia. La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica.

info: **Marco Medici 3490070496** logistica: **Uffici IAT di Lizzano (053451052) e di Vidiciatico (053453159)**
mail: bernagoziclaudio@gmail.com web: www.claudiobernagozzi.net

Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna

Parteciperanno al Campionato solo Atleti/e iscritti/e entro le ore 12.00 del 29/6 e tesserati per l'anno in corso. Saranno premiati i primi 3 Atleti/e di ogni categoria. Il vincitore/vincitrice di ogni categoria riceverà la maglia di Campione Regionale FIDAL di Corsa in Montagna.

Categorie:

Femminili: SeniorF, F35, F40, F45, M50, M55, M60 e oltre

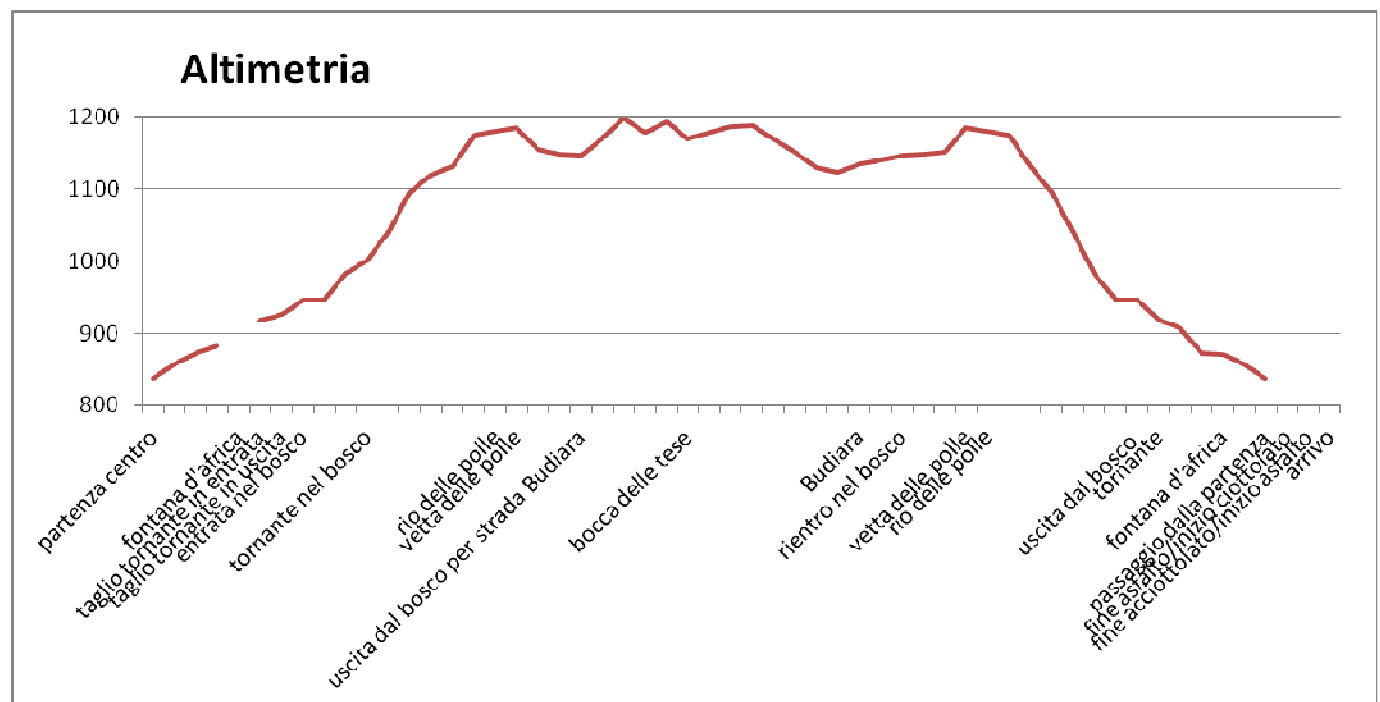
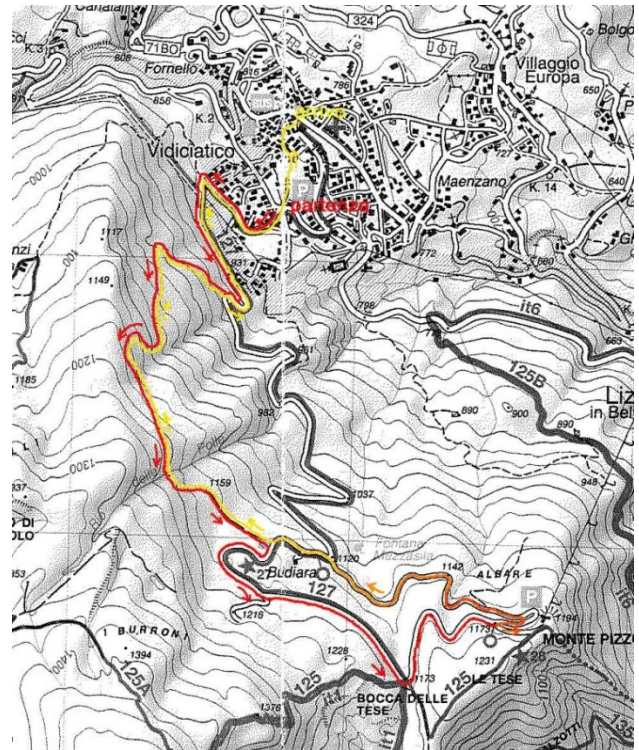
Maschili: SeniorM, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

Per quanto non espressamente indicato vige il Regolamento Fidal

PERCORSO VIDICIATICO/BOCCA DELLE TESE/VIDICIATICO 2012

| | |
|-------------------------------|----------|
| Lunghezza percorso: | 8.880 mt |
| Metri di salita: | 4160 |
| Dislivello totale in salita: | 516 mt |
| Pendenza media salita: | 12,40 % |
| Metri di discesa: | 4600 |
| Dislivello totale in discesa: | 539 mt |
| Pendenza media discesa: | 11,71% |
| Metri di pianura: | 20 |
| Tratti asfaltati: | 2218 mt |
| Percentuale tratti asfaltati: | 24,97% |

CURIOSITA': l'ex Presidente del G.P. Berzantina, il Sig. Loris Sabatini, appreso con interesse la notizia che si sarebbe disputato il Campionato Regionale FIDAL di Corsa in Montagna in Emilia Romagna, ha ricordato che l'ultima edizione venne organizzata dalla sua Società il 29/08/1993 a Gaggio Montano (BO): sono passati 19 anni !



Il presente volantino viene distribuito direttamente a mano da un incaricato dell'organizzazione ai partecipanti alle manifestazioni podistiche ed elusivamente nelle località di effettuazione delle stesse. L'organizzazione non risponde per altre forme di distribuzione o pubblicità, sia pubblica che privata. Chi non fosse interessato a questo volantino è pregato di gettarlo negli appositi contenitori

PROGRAMMA AGGIORNATO AL 18 MAGGIO 2012 - SOSTITUISCE ED ANNULLA I PRECEDENTI