Rocca San Casciano (FC)

26 Agosto 2012

2° TRAIL DELLA MARGHERITA

2ª Tappa del Trittico PARKS ROMAGNA TRAIL

Correre immersi nelle colline della Romagna-Toscana

- Trail competitivo Fidal di 50,00 km disl. 2.300 mt
- Trail competitivo Fidal di 21,00 km disl. 1.000 mt
- Camminata non competitiva di 13,500 km disl. 500 mt

Gara qualificante (1 punto) per l'Ultra Trail Monte Bianco

foline 331 7513650 roccarunner@gmail.com

Comune Rocca San Casciano

Provincia Forlì-Cesena

U.S. Rocchigiana

Pro Loco Rocca San Casciano

QUALIFYING RACE 2013

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

© SPIRITOTRAIL

Parks Romagna Trail 2012

Trail Romagna

Trailromagna.eu

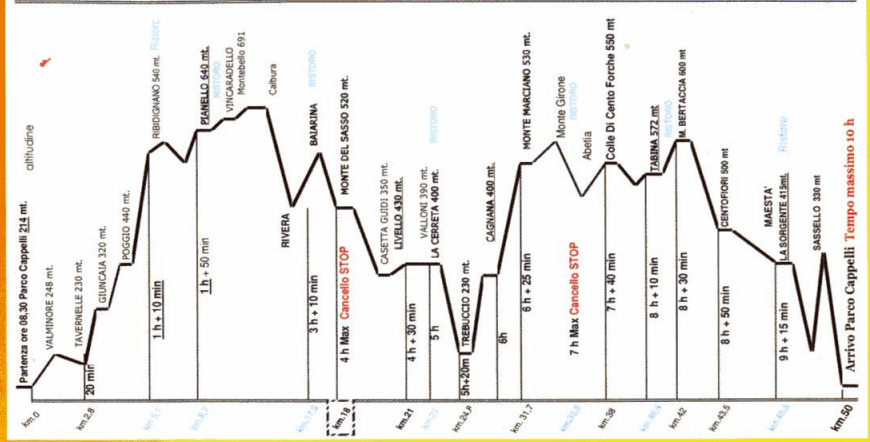
www.rocchigiana.it

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Trail della Margherita è una gara podistica che si svolge sui rilievi appenninici che fanno da cornice a Rocca San Casciano nel cuore della Romagna Toscana.
Il percorso è inserito in un ambiente ricco di panorami e viste suggestive. Sicuramente vario e piacevole ma a tratti anche severo ed impegnativo. Si sviluppa lungo strade bianche ad uso del Corpo Forestale, mulattiere e tracce di sentiero. Numerosi i tratti tecnici come le ampie distese prative.
Due le prove previste. La prima e' competitiva Fidal e qualificante (1 punto) per l'Ultra Trail del Monte Bianco su una distanza di 50,00 Km con un D+ 2.300. La seconda prova è competitiva Fidal e si sviluppa su 21,00 km D+ 1.000

Si parte alle ore 8.30 dal Parco Pubblico per raggiungere via IV novembre/S.P. della Chioda. I primi 700 mt. sono in moderata salita e su asfalto, al primo tornante imbocchiamo la "Strada Vecchia" e al km. 2,8, all'altezza del podere "Tavernelle Nuove" prendiamo una ripida salita sulla sinistra che conduce a quota 594 mt. in località "Ribidignano" (1° ristoro a circa 5 km dalla partenza).
Dopo una discesa di circa 1 km. si riprende con la salita che accompagna a quota 640 mt. presso il podere "Pianello" (2° Ristoro circa a 9 km) e, a seguire, al punto più alto del percorso posizionato a 700 mt. presso Montebello. In prossimità del podere "Capanne di Marzanello", si affronta una leggera salita di circa 500 mt per poi scendere per circa 3,5 km fino in prossimità del podere Rivera e ci concediamo il 3° ristoro a circa 15 km. Affrontiamo ora sulla destra il sentiero e dopo aver attraversato il fosso di Sant'Antonio dopo una ripida salita arriviamo in località "Casone.
Pieghiamo a sinistra sulla strada bianca che dopo 1,00 km. ci conduce nei pressi di Monte del Sasso. Qui verrà posizionato il 1° cancello che chiuderà dopo 4 ore per i partecipanti alla prova dei 50,00 km.
I podisti della 21,00 km. proseguono sulla via tracciata e rientrano in paese lungo la strada che lambisce il vecchio castello di Rocca. I podisti della "lunga" giunti al cancello di cui sopra abbandonano il sentiero per imboccare sulla destra una mulattiera fino al Podere "Casetta" e attraversiamo la S.P. "Santa Maria in Castello/Tredozio": dopo appena 100 mt. deviamo a sinistra e affrontiamo una ripida discesa di 300 mt. ed incontriamo la strada bianca del "Fosso della Villa Calabri". Superiamo i poderi "Pianuzzoletto" e "Pianuzzolo" per raggiungere il bellissimo bosco in prossimità del podere "Livello". Prima del podere "Viranello" (circa 200 mt.) un ripido saliscendi, attraverso il podere "Valloni", conduce all' l'Agriturismo "La Cerreta" (4° ristoro).
Ancora discesa fino al fondovalle e al congiungimento con la S.S. 67 che viene attraversata in località Trebuccio per poi proseguire lungo il sentiero 427 che lambisce il fiume fino al podere "Le Motte". Si sale fino al "Poggio". Breve tratto di asfaltata e nuovamente strada bianca fino a "Cagnana", scendiamo al fosso per poi risalire fino al 431.
A sinistra imbocchiamo la mulattiera che ci conduce al bivio "Chiesina Zuccarelle", con una leggera salita arriviamo a Monte Girone (5° ristoro al km. 33,5). Scendiamo per circa 1 km per imboccare sulla destra la famosa "abetia" di San Donnino. Qui troviamo il 2° cancello che chiuderà dopo 7 ore. Dopo 3 km. attraversiamo la S.P. e imbocchiamo la mulattiera: 3 km. di saliscendi (in località "Tabina" è posto il 6° ristoro a circa km. 40,0) ci portano al bivio di "Monte", 3 km. lungo il crinale poi attraversiamo il "Fosso del Ridaccio", imbocchiamo la salita per la "Casetta" fino alla "Chiesa di Calbola". Il 7° ed ultimo ristoro al km. 45,8 presso l'agriturismo: "La Sorgente"
Attraverso vecchi sentieri saliamo al podere "Sassello" e in discesa raggiungiamo la "Guna Nuova" o "Guna di Sotto". Abbandoniamo la strada bianca piegando a destra per "Ravacchiello" per tornare a Rocca dalla vecchia "sassatica di Pinello". All'imbocco con viale Roma/Strada Provinciale proseguiamo dritto per il centro del paese: attraversiamo il ponte sul Montone, Piazza Garibaldi, e rientriamo nel Parco Pubblico in zona arrivo.

2° TRAIL DELLA MARGHERITA COMPETITIVO **Km. 50 D+2300**



PREMI E OMAGGI

Per entrambe le Prove

- Medaglia di partecipazione prodotta appositamente per noi dai Maestri Maiolicari Faentini, per tutti coloro che concluderanno le prove
- Maglietta tecnica New Balance commemorativa
- Ricco pacco gara

- Verranno premiati i primi 8 assoluti uomini e le prime 5 assolute donne per ogni prova competitiva (ai primi 3 uomini/donne di ogni gara trofei artistici realizzati dai Maestri Maiolicari di Faenza).
- Verranno premiati i primi 2 over 50 uomini e le prime 2 donne over 50.
- Premi per le Societa' più' numerose

- I partecipanti alle 2 prove competitive acquisiranno punti per la classifica Parks Romagna Trail (per i dettagli visiona il sito www.trailromagna.eu).

A fine gara pasta party per tutti i partecipanti

INFO

Per maggiori informazioni:
Sito Web - www.rocchigiana.it
Email - roccarunner@gmail.com
Tel. 331 7513650 - Fax 0543 1990535
Punti Autorizzati:
CAPO NORD: **Forlì** corso Mazzini - Tel 0543 370805

FREE RUN: **Scandiano** – via delle Scuole 23 - Tel 0522/767136
Carpi – via Carlo Marx 113 - Tel 059/9110441
Bologna – viale Zagabria 6 -Tel 051/511015

SPORT GM : **Solarolo** – Via Rio 9 – Tel. 0546/51127

Ritrovo ore 7 ,00 presso Parco Pubblico
Partenza ore 8,30 presso Parco Pubblico

LaPiscina

Clai Imola
CARNI E SALUMI

CONAD
Rocca San Casciano CITY
Via Marconi, 11 - Rocca San Casciano Tel. 0543 960040

FORNO S.BENEDETTO IN ALPE
Di Nannetti Paolo & C. Snc
Via Molino,20
Portico E San Benedetto (FC)
tel: 0543 965323

SA.MA s.r.l.
Costruzioni Edili - Ristrutturazioni
Linee Fognarie - Trattamenti Muri Umidi
Impermeabilizzazioni
Via Grandi, 20 Terra del Sole (FC)
Tel: 0543 765042 - Fax: 0543 769277 - sama.forli@gmail.com

Az. Agrituristica
"La Sorgente"
Antichi sapori delle nostre terre
Aperto Sabato e Domenica
necessaria la prenotazione
Noleggio Quad - prenotazione
Via Calbola, 6 - Rocca S. Casciano (FC) - Tel. 0543.960453
Cell. 328.7445754 - http:\\agrilasorgente.altervista.org

SCHEDA ISCRIZIONE

Cognome .....
Nome .....
Società .....
N° Tessera Fidal o Convenzionato .....
Data di Nascita ..... M☐ F☐
Via .....
Cap ..... Città ..... Prov. .....
Tel ..... Email .....
Data ..... Firma .....

Costi e Termini iscrizione:
30 Euro TRAIL competitivo 50,00 km - 24 Agosto ore 21
25 Euro. TRAIL competitivo 21,00 km- 24 Agosto ore 21

Gli atleti non tesserati alla FIDAL o ad altro Ente convenzionato con FIDAL (UISP, ecc.) dovranno sottoscrivere a costo di 5 Euro il tesserino giornaliero.
Il pagamento potrà essere effettuato presso i **punti autorizzati** o tramite **Bonifico Bancario**
Codice IBAN : **IT 37 E 06010 67684 51070 050 9619** intestato a U.S. Rocchigiana, presso Cassa dei Risparmi di Forlì e della Romagna, Filiale di Rocca S. C. specificando se iscrizione alla gara di 50,00 km o 21,00 km.
Il riscontro dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviato al **FAX 0543 1990535**
Per gli atleti non iscritti alla FIDAL è necessario inoltre inviare copia del certificato medico agonistico.

Regolamento: In data 26 Agosto 2012 avrà luogo a Rocca San Casciano la seconda edizione della corsa in collina - Trail denominata "2° Trail della Margherita" su percorso visionato ed omologato dalla Fidal Emilia Romagna.
La manifestazione è organizzata dall'Unione Sportiva Rocchigiana - Gruppo Podistico "Rocca Runner" con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Rocca San Casciano.
Il "Trail della Margherita" è una gara competitiva F.I.D.A.L. su 2 percorsi della lunghezza di 50,00 km e 21,00 km ed è pertanto riservata ad atleti in possesso di certificato medico agonistico.
La prova competitiva di 50 km è stata scelta come **gara qualificante per l'Ultra Trail del Monte Bianco** (www.ultratrailmb.com) e darà modo ai partecipanti di accumulare 1 punto per l'iscrizione all'UTMB.

I partecipanti alle 2 prove competitive acquisiranno punti per la classifica Parks Romagna Trail (per i dettagli visiona il sito www.trailromagna.eu)
Ricordiamo che il percorso vista la lunghezza e il dislivello è di particolare impegno per cui occorre tenerne conto all'atto dell'iscrizione.
Il tempo massimo per concludere il percorso competitivo di 50,00 km è di ore 09:00. Saranno stabili anche tempi limite per il passaggio ai vari punti di rilevamento cronometrico. Un servizio "scopa" chiuderà la gara. Verranno posizionati 2 cancelli cronometrici: il 1° a 19 km. circa che verrà chiuso dopo 4 ore ed uno dopo circa 35 km. che chiuderà dopo 7 ore.
Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso della certificazione medica sportiva per l'attività agonistica, tutti i tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva e liberi.

N.B.
Regolamento completo sul sito www.rocchigiana.it presso i punti autorizzati o si può richiedere a:
fax 0543 1990535
roccarunner@gmail.com

SPONSOR TECNICO
new balance