

PROGRAMMA

Sabato 2 Giugno 2012

Ore 16,00/19,00
Ritiro Pettorali

Domenica 3 Giugno 2012

Ore 8,00/9,00
Ritiro Pettorali

Ore 9,15
Partenza Motonave da S. Feliciano per
l'Isola Polvese

Ore 10,00
Inizio Gara staffetta

Ore 11,45
Inizio Gara Retrorunning

Ore 12,45
Pranzo su prenotazione

Ore 16,15
Partenza Motonave da Isola Polvese
per S. Feliciano

Ore 17,00
Premiazioni e buffet di arrivederci

*Il ritiro dei pettorali, la premiazione
ed il buffet si svolgeranno presso il
Residence Ali sul Lago, a San Feliciano
sul lungolago di fronte al porto.*

**ISCRIZIONE
GRATUITA AL
RETRO RUNNING
A CHI PARTECIPA
ALLA STAFFETTA**



benessere con gusto

Pasta di semola di grano duro con germe di soia

www.aliveris.com

PREMIAZIONI STAFFETTA

Cat. A Uomini (anni 18-49)
prime 10 staffette

Cat. B Uomini (anni 50 e oltre)
prime 10 staffette

Cat. C Donne (unica)
prime 5 staffette

Cat. D Mista (2 uomini e 2 donne)
prime 3 staffette

PREMIAZIONI RETRORUNNING

Cat. Assoluti M/F (anni 18-49)
primi/e 3 classificati/e

Cat. Master M/F (anni 50-59)
primi/e 3 classificati/e

Cat. Argento M/F (anni 60 e oltre)
primi/e 3 classificati/e

**Pacco gara + passaggio gratuito
in motonave andata e ritorno
per l'Isola Polvese.
Ristoro e buffet post-premiazione**

La Podistica Volumnia ricorda
che il **DIECIMILA DEL CAMPANILE**
si svolgerà il 16 Settembre 2012

new balance



L'A.S.D. PODISTICA VOLUMNIA

SERICAP

organizza la 10ª Edizione di

**SU e
GIÙ
PER
ISOLA**

**GARA PODISTICA NAZIONALE
A STAFFETTA A SQUADRE**
in quattro frazioni di km. 3,5 ciascuna

**5' RETRO
POLVESE**

PROVA VALIDA PER IL RETROCHALLENGE 2012
GARA NAZIONALE DI RETRORUNNING
SULLA DISTANZA DI 1 MIGLIO

ISOLA POLVESE
Lago Trasimeno - Perugia

Domenica 3 Giugno 2012
ore 10,00

INFORMAZIONI

La gara è riservata ad atleti amatori e senior master tesserati Fidal o Enti di promozione sportiva.

Ogni staffetta deve essere composta da 4 atleti/e della stessa società.

Ogni società può iscrivere più staffette.

Sono previste 4 tipologie di staffette:

- a) Uomini 18-49 anni
- b) Uomini 50 anni e oltre
- c) Donne (unica)
- d) Mista (2 Uomini e 2 Donne).

CATEGORIE RETRORUNNING:

Assoluti M/F (18-49 anni)

Master M/F (50-59 anni)

Argento M/F (60 anni e oltre)

Per atleti ed accompagnatori possibilità di effettuare un giro gratuito in canoa a cura del Canoa Club Polvese.

Pranzo tipico a base di pesce di lago per atleti ed accompagnatori presso il ristorante dell'Isola Polvese al prezzo di Euro 14 (primo, secondo, contorno, dolce, acqua, vino e caffè).

Il numero di partecipanti al pranzo deve essere comunicato al momento dell'Iscrizione.

REGOLAMENTO

L'iscrizione è riservata a coloro che al 02/06/2012 hanno compiuto il 18° anno di età e che sono in possesso di tessera F.I.D.A.L. o di un qualsiasi Ente di Promozione Sportiva ufficialmente riconosciuto dal C.O.N.I. rilasciata in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (D.M. del 18/2/82).

Il comitato organizzatore si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. L'intera manifestazione è coperta da polizza assicurativa per R.C.T.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme ed i regolamenti F.I.D.A.L. e E.N.D.A.S.

Il comitato organizzatore assicura il servizio medico e il centro mobile di soccorso.

Reclami: dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al giudice arbitro, accompagnati dalla tassa di € 15 (quindici) restituibile nel caso il reclamo venisse accolto.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete di fotocopia della tessera societaria valida per l'anno in corso, dovranno essere effettuate entro le ore 20 di Mercoledì 30 Maggio 2012 personalmente, via posta, fax o telefono. **La tassa di iscrizione di € 30 a staffetta e di € 6 per il Retrorunning**, la quota del pranzo di € 14 a persona dovrà essere inviata tramite assegno circolare/bancario non trasferibile, vaglia postale, bonifico bancario o contanti a:

PODISTICA VOLUMNIA - Via Cristofani, 3/G - 06135 Ponte S. Giovanni (Perugia).

IBAN: IT 22 0 05390 38270 000000003139

All'atto dell'iscrizione comunicare **ordine di partenza degli staffettisti, e numero partecipanti al pranzo.**

NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI NE VARIAZIONI ALLE STAFFETTE LA MATTINA DELLA GARA.

ISCRIZIONE GRATUITA ALLA STAFFETTA E/O AL RETRORUNNING PER TUTTI GLI ATLETI CHE SOGGIORNERANNO PER ALMENO UNA NOTTE PRESSO LA STRUTTURA CONVENZIONATA HOTEL RESIDENCE ALI SUL LAGO (vedi spazio pubblicitario)

Info: Tel. 075.395002 - Tel. e Fax 075.8042873
www.podisticavolumnia.it - info@podisticavolumnia.it

ISOLA POLVESE



Aurora Group
RISTORAZIONE - RICETTIVO TURISTICO
Tel. 075.9659545



**COOPERATIVA
PESCATORI
DEL TRASIMENO**

S. Feliciano - S. Arcangelo
Magione (Perugia)
Tel. e Fax 075.8476005

SERICAP s.n.c.

Via del Lavoro 06033 CANNARA (PG)

**SERIGRAFIA - GRAFICA
PUBBLICITA' - SPORT**

☎ 0742.72162 e-mail: sericap@libero.it
FAX. 0742.720577 web: www.sericap.it



ALI SUL LAGO
HOTEL RESIDENCE ★★★

Lungo Lago Nord - S. Feliciano - Magione (PG)
Tel. 075.8479248 - 075.8479246 - Fax 075.8479252
www.alilago.it - E-mail: info@alilago.it