

# 37° Perissinollo s.p.a.

20 MAGGIO 2012 - CONA (FE)

GARA PODISTICA

**GIOVANNA RICOTTA**

**CAFFE' KRIFI**

*Aceto Balsamico del Duca*

[www.acetobalsamicodelduca.it](http://www.acetobalsamicodelduca.it)

- **Competitiva MASCHILE km 10**
- **Competitiva FEMMINILE km 5**
- **MINI km 1,7**
- **CAMMINATA**  
1 giro km 5  
2 giri km 9,5

**Fermil s.r.l.**

Tel. 0522-99.91.92 · Fax 0522-84.25.42  
E-mail: [fermilsrl@tin.it](mailto:fermilsrl@tin.it)

**CARIFE**

Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Ferrara

LO SPECIALISTA DEGLI SPECIALISTI 1984-2004

**LUPO SPORT**

Via Giardini, 507 - Modena  
 Tel. e fax 059.342310  
 www.luposport.com  
 e-mail: lupo@luposport.com

**REGOLAMENTO GENERALE**

Alla gara Podistica possono partecipare tutti i tesserati UISP, FIDAL, AICS, CSI e di altri enti, gli iscritti a società podistiche amatoriali, i liberi, in possesso di certificato medico per svolgere attività atletica a livello agonistico (i Presidenti dei Gruppi Sportivi si rendono garanti con l'iscrizione dell'idoneità medico-sportiva dei propri tesserati).

**RITROVO**

Ore 7.30 via Comacchio, 943 - Cona (Fe).

**ISCRIZIONI TEL. 0532 44131 - FAX 0532 44131**

Per le Società si apriranno il 1° maggio 2012 e si chiuderanno tassativamente sabato 19 maggio 2012 alle ore 19.00. Per i singoli si chiuderanno 30' prima della partenza.

**QUOTA D'ISCRIZIONE**

Competitiva maschile	km.10	Euro 6
Competitiva femminile	km. 5	Euro 6
Minicamminata	km. 1,7	Euro 2,5
Camminata	km. 5-9,5	Euro 2,5

**ASSISTENZA TECNICA**

La gara vedrà l'intervento di Giudici UISP e Cronometristi ufficiali di Ferrara.

**ASSISTENZA MEDICA**

Sarà presente un'ambulanza, con un medico di servizio

**PARTENZE**

Ore 9.00	• Minipodistica
Ore 9.20	• Competitiva femminile
Ore 9.20	• Camminata Km 5/9,5
Ore 10.00	• Competitiva maschile

**REGOLAMENTO PROVE COMPETITIVE**

Le atlete e gli atleti dovranno tenere il pettorale aperto e ben visibile per facilitare le operazioni di controllo dei giudici durante la Gara e non potranno essere seguite/i da persone non autorizzate, pena l'immediata squalifica.

**RISTORO**

Offerto dalla Sezione del PD di Cona. A base di Tè, acqua inoltre sarà offerto un piatto freddo a base di pasta al ragù.

**INFORMAZIONI**

SIG. FABIO NAVA - Tel./fax 0532-44131 - Cell. 335/5362776

# Luciana Zauli



Tel. 0532 320538 • Cell. 360 338289 • Web: <http://web.tiscalinet.it/zaulil/>



## PREMIAZIONI INDIVIDUALI

### COMPETITIVA MASCHILE km 10

**PREMIATI I PRIMI 130 - PARTENZA ORE 10,00**  
(nati dal 1958 al 1996)

- 1° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.) + R. S.
  - 2° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.) + R. S.
  - 3° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.) + R. S.
  - 4° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.) + R. S.
  - 5° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.) + R. S.
  - Dal 6° al 10° Parmigiano Reggiano + vini D.O.C. (tris bott.)
  - Dal 11° al 130° Conf. di vini D.O.C. (3 bottiglie)
- Euro 400,00 (chi batte il record di 28'18")**

### COMPETITIVA AMATORI km 10

**PREMIATI I PRIMI 70 - PARTENZA ORE 10,00**  
(nati nel 1957 e precedenti)

- 1° Prosciutto + Confezione vini D.O.C. (3 bottiglie)
- 2° Pancetta + Confezione vini D.O.C. (3 bottiglie)
- 3° Pancetta + Confezione vini D.O.C. (3 bottiglie)
- 4° Pancetta + Confezione vini D.O.C. (3 bottiglie)
- 5° Pancetta + Confezione vini D.O.C. (3 bottiglie)
- Dal 6° al 70° Confezione di vini D.O.C. (3 bottiglie)

### COMPETITIVA FEMMINILE km 5

**PREMIATE LE PRIME 60 - PARTENZA ORE 9,20**  
(nate dal 1996 e precedenti)

- 1° Premio in natura di valore + premio + R. S.
  - 2° Premio in natura di valore + premio + R. S.
  - 3° Premio in natura di valore + premio + R. S.
  - 4° Premio in natura di valore + premio + R. S.
  - 5° Premio in natura di valore + premio + R. S.
  - Dalla 6ª alla 20ª (Premio di valore + conf. di miele)
  - Dalla 21ª alla 60ª bellissima borsa con prodotti alimentari
- Per tutte le partecipanti una bellissima t-shirt + pianta verde
- Euro 450,00 (chi batte il record di 15'16")**

### CAMMINATA km 5/9,5

**Partenza ore 9,20/10,00**

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti (bottiglia di aceto balsamico Del Duca + confezione di pasta) alla riconsegna del pettorale. (Pacco gara per competitiva).



### MINIPODISTICA M/F Km 1,7

**Partenza ore 9,00**

CAT. A (M/F) Nati dal 2000 in poi  
CAT. B (M/F) Nati dal 1997 al 1999  
Verranno premiati i primi 5 M/F di ogni categoria  
Per tutti i partecipanti una bellissima t-shirt

### PREMIAZIONI DI SOCIETÀ

- 1ª Società Trofeo Perissinotto SpA + premio
  - 2ª Società Trofeo Fermil Srl + premio
  - 3ª Società Trofeo Arveda e Giori + premio
  - 4ª Società Trofeo U. Sisti + premio
  - 5ª Società Trofeo Edoardo + premio
  - 6ª Società Trofeo Brina Giuseppe + premio
- Dalla 7ª Società in poi (con almeno 10 partecipanti)  
Coppe o premi in natura, da ritirare alla consegna della busta.

*Le Gemme*  
di Quarella Marika

**PIANTE - FIORI RECISI**  
**IDEE REGALO - BOMBONIERE**  
**ADDOBBI PER CERIMONIE**  
**CONSEGNE A DOMICILIO**

Via Comacchio, 1249 - Quartesana (FE) - Tel./fax 0532 44316  
e-mail: legemmequarella@alice.it

## Casa d'Aste VIP

Via Caldirolo, 84  
FERRARA

Tel. 0532 248186

**Arte Moderna**

## BALBONI ANDREA

VENDITA ASSISTENZA

Macchine Agricole  
e Giardinaggio



via dell'Artigianato, 22  
45030 OCCHIOBELLO (Ro)  
Tel. Abit. 0425.762295  
Uff. 0425 750470

REGOLAMENTO GENERALE