

# DOMENICA 26 OTTOBRE 2014

La A.S.D. Podisti Cotignola con il Patrocinio del Comune di Cotignola  
in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Pro Loco Cotignola  
organizzano la



## 19° MARATONINA CITTÀ DI COTIGNOLA

COMPETITIVA KM. 21,097 - NON COMPETITIVA KM. 21,097-16-10-2,5

Iscrizioni anticipate € 5,00 fino al sabato ore 12,00 (vedi scheda allegata) - Iscrizioni la domenica € 7,00

Non competitiva € 2,00 - Promesse di Romagna € 2,00

Partenza Promesse ore 09.00 - Gara competitiva Km. 21,097 ore 09.30

### 22° Gran Premio Promesse di Romagna 2014



ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SPORTIVE

Via Dal Rio, 9 - 48027 SOLAROLO (RA) - Tel. 0545 51127

## 11° Memorial FABRIZIO MECATI

## 1° Memorial GIULIANO ALVISI

7° TROFEO

# AVIS

**FRATELLI  
DI SANGUE**

Le donazioni si possono effettuare presso  
l'Ospedale Civile di LUGO,  
tutti i giorni dalle ore 7,30 alle ore 11,00



Associazione Italiana per la  
Donazione di Organi e tessuti  
Corso Garibaldi, 116 - 48022 Lugo (RA)  
Tel. 0545 34157

## PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- RITROVO:** Ore 8.00 Piazza Vittorio Emanuele II°
- PERCORSO:** ADULTI Km. 21,097 - Km. 16 - Km. 10 - PULCINI Km. 2,500
- CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:** Iscrizioni anticipate € 5,00 fino al sabato alle ore 12,00  
(vedi scheda allegata) - Iscrizioni la domenica € 7,00  
Non competitiva € 2,00 - Promesse di Romagna € 2,00
- PARTENZA:** Ore 9.00 - GRAN PREMIO PROMESSE ROMAGNA
- PARTENZA:** Ore 9.30 - ADULTI - MINI CAMMINATA A SEGUIRE
- TEMPO MASSIMO:** Ore 2,30
- RISTORI:** N° 4 ristoranti sul percorso e 1 all'arrivo fornitissimo

MANIFESTAZIONE RIPRESA DA:



**CONAD**

CONSORZIO  
PARMIGIANO  
REGGIANO



**DEKA**  
SPORT

## CATEGORIE AMMESSE

**A:** M/F 1999 - 2000: Km. 1,5

**B:** M/F dal 2001 al 2003: Km. 1,0

**C:** M/F dal 2004 al 2006: Km. 0,500

**D:** M/F dal 2007 al 2010: Km. 0,500

**AMATORI:** dal 1996 al 1975 compreso

**VETERANI A:** dal 1974 al 1965 compreso

**VETERANI B:** dal 1964 al 1955 compreso

**VETERANI C:** dal 1954 e precedenti

**DONNE "A":** dal 1996 al 1970 compreso

**DONNE "B":** dal 1969 e precedenti

**N.B. - Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 18 anni di età ed in possesso di regolare tessera FIDAL, UISP o altri Enti riconosciuti dal CONI.**

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a:

**VERNA MAURIZIO - Tel. 0545 41689 (ore pasti) - 331 7800484 - e-mail: maurizioverna58@alice.it**

**PIGNATELLI LUIGI - Tel. 0545/41409 - 347 0010602 - luigipignatelli@alice.it**



# ROMAGNA COLORI

• PITTURE • VERNICI • SMALTI  
• CASA • INDUSTRIA • CARROZZERIA

**Lugo (RA) Via Dè Brozzi, 75 - Tel. 0545 25371**  
**[www.romagnacolori.it](http://www.romagnacolori.it)**

**AVVERTENZE:** la gara si svolgerà con qualsiasi tempo.

**RESPONSABILITÀ:** l'organizzazione dedica ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario certificato medico come da D.M. 18-02-82-G.U. 5-3-82 o tessera di enti di promozione sportiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il Codice Stradale art. 134. Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, è pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione.

Lo stesso viene distribuito anche a mano da un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche, esclusivamente nelle località d'effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

**IMPORTANTE:** il servizio agli incroci e l'assistenza medica sui percorsi sono garantiti solo dopo le ore 9,00.

**22° GRAN PREMIO  
PROMESSE DI ROMAGNA 2014**

**PREMIAZIONE INDIVIDUALE**

**CATEGORIA A** - I primi 5 maschi, le prime 3 femmine

**CATEGORIA B** - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine

**CATEGORIA C** - I primi 8 maschi, le prime 6 femmine

**CATEGORIA D** - I primi 8 maschi, le prime 8 femmine



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

per ulteriori informazioni consultare  
il sito [www.podisticotignola.it](http://www.podisticotignola.it)

**N.B. - SONO GRADITE LE ISCRIZIONI ANTICIPATE ALLA GARA COMPETITIVA € 5,00  
ENTRO IL SABATO ALLE ORE 12,00**

da inviare ai seguenti indirizzi mail all'attenzione di Verna Maurizio:

[maurizioverna58@alice.it](mailto:maurizioverna58@alice.it) - [luigipignatelli@alice.it](mailto:luigipignatelli@alice.it)

E' possibile iscriversi sul posto fino a 5 minuti prima della partenza a € 7,00

Cognome e nome .....

Data di nascita ..... Città .....

Società .....

Ente di Promozione     FIDAL     UISP     altri    N° Tessera .....

Categoria:     AMATORI     VETERANI A     VETERANI B     VETERANI C     DONNE A     DONNE B

## PREMIAZIONI

**1° ASSOLUTO** (escluso da ogni categoria)  
**premio di valore** + Cronometro Festina offerto

da Oreficeria Tempi d'Oro Cotignola,  
+ Memorial Mecati Fabrizio

**2° ASSOLUTO** (escluso da ogni categoria)

**premio di valore** + premio

**3° ASSOLUTO** (escluso da ogni categoria)

**premio di valore** + premio

### AMATORI:

1° **premio di valore**

2° prosciutto + premio

3° prosciutto + vino

Dal 4° al 50° premi a scalare

### VETERANI "A":

1° **premio di valore**

2° prosciutto + premio

3° prosciutto + vino

Dal 4° al 60° premi a scalare

### VETERANI "B":

1° **premio di valore** + Memorial Alvisi Giuliano

2° prosciutto + premio

3° prosciutto + vino

Dal 4° al 35° premi a scalare

### VETERANI "C":

1° **premio di valore**

2° prosciutto + premio

3° prosciutto + vino

Dal 4° al 20° premi a scalare

**1° DONNA ASSOLUTA** (esclusa da ogni categoria)

**premio valore** + premio + vino

**DONNE "A":** **premio di valore** + premio

Alla 2°: prosciutto + vino

Dalla 3° alla 15°: premi a scalare

**DONNE "B":** **premio di valore** + premio

Alla 2°: prosciutto + vino

Dalla 3° alla 15°: premi a scalare

### PREMI SPECIALI

**PREMIO DI VALORE** a chi batterà il record maschile della gara di 1h 03' 46".

**PREMIO DI VALORE** alla donna che effettuerà il percorso sotto 1h 21' 00".

### N° 2 TRAGUARDI VOLANTE

1° - Al Km. 1,800: primo uomo, prosciutto - prima donna, salumi; premi offerti dalla Ditta Camurani Isolina.

2° - Al Km. 5: 1° amatore, 1° veterano "A", 1° veterano "B", 1° veterano "C", 1° donna "A", 1° donna "B" (solo se portano a termine la gara).

**PREMIAZIONI  
SOCIETÀ**

**1° PROSCIUTTO + PREMI**

**3° PROSCIUTTO + PREMI**

**2° PROSCIUTTO + PREMI**

**4° e 5° PROSCIUTTO + PREMIO**

**Dal 6° al 35° CERAMICHE E COPPE**  
(con un minimo di 10 partecipanti)