



La **PODISTICA MASSA LOMBARDA A.S.D.**
con il patrocinio del Comune di Massa Lombarda
organizza



DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014 – Ore 9.30

2° Trofeo “CITTÀ DI MASSA LOMBARDA”



G.M.C. S.R.L.

Soluzioni da interno.
Cancelli, inferriate, barriere, soppalchi, scale, tettoie.



www.gmcra.it

Via De Coubertin, 9 48024 Massa Lombarda (RA)
Tel. 0545 81828 / 82643 - Fax 0545 985063

2° Trofeo “PRO LOCO”



PRO LOCO MASSA LOMBARDA
28° SAGRA DELLE SFOGLINE
Dal 28 Agosto al 3 Settembre 2013
AREA FESTE VIA RABIN, MASSA LOMBARDA (RA)



32° Trofeo “A.V.I.S.”



Massa Lombarda

Il dono volontario e consapevole del sangue è un gesto di solidarietà e civiltà. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di cui ciascuno ha diritto di usufruire al momento del bisogno, ciò è reso possibile dalla generosità del donatore periodico.

CORSA PODISTICA COMPETITIVA Km 10
Valida come 7° prova del 16° CAMPIONATO
PROVINCIALE UISP di corsa su strada

CAMMINATA NON COMPETITIVA Km 10
e **PERCORSO ALTERNATIVO Km 3**



La **CORSA COMPETITIVA** è riservata agli atleti in regola con le disposizioni sanitarie quindi all'atto dell'iscrizione si dovrà esibire la tessera FIDAL, UISP o ENTI di promozione riconosciuti dal CONI.
La **CAMMINATA** Km 10 e 3 non competitiva è aperta a tutti.

Ore 9.00 12° PROVA

22° Gran Premio “PROMESSE di ROMAGNA”

La responsabilità dell'idoneità fisica dei ragazzi è di chi ne esercita la patria potestà.

PROGRAMMA e REGOLAMENTO

RITROVO: Ore 7,45 in piazza Matteotti (davanti al Municipio).

ISCRIZIONI: Promesse di Romagna € 2,00 fino alle ore 8.55 - Competitiva € 5,00 (**premio di partecipazione maggiorato**), non competitiva € 2,00 fino alle ore 9.25.

PARTENZA: Promesse di Romagna ore 9.00 prima partenza cat. D, a seguire C; B; A (4 partenze).

Adulti competitiva km 10, non competitiva km 10 - 3 ore 9.30, non prima della fine delle Promesse di R.

RISTORO. Due lungo il percorso aperti dalle ore 9.30 fino al passaggio della staffetta di chiusura corsa e uno all'arrivo aperto fino al termine della manifestazione.

PREMIAZIONI: Ore 9.40 Promesse di Romagna. Ore 10.40 Competitiva individuali (1° assoluto e primi tre di ogni categoria). Ore 11.00 Società, 30 società con minimo 10 iscritti.

ASSISTENZA: Assicurata da un medico e da un'ambulanza della C.R.I. dalle ore 9.00 fino al termine.

PERCORSO: Sarà interamente segnato da cartelli direzionali e da segnalazioni chilometriche. Il personale dell'organizzazione sarà presente sugli incroci dalle ore 9.10 ed è autorizzato a fermare il traffico solo nel lasso di tempo che va dal passaggio della staffetta di apertura a quella di chiusura gara.

Chi anticipa la partenza è tenuto a rispettare il Codice Stradale sotto sua diretta responsabilità.

SVOLGIMENTO: La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo.

CATEGORIE e MONTEPREMI

1° ASSOLUTO: Prosciutto + Coppa Estiva + Salame + Salsiccia

--- Premio offerto da AUSER Massa Lombarda ---

AMATORI dal 1998 al 1975 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 30° - Premi in natura	VETERANI A dal 1974 al 1965 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 40° - Premi in natura	VETERANI B dal 1964 al 1955 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 30° - Premi in natura
VETERANI C dal 1954 e oltre 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 15° - Premi in natura	DONNE A dal 1998 al 1970 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 12° - Premi in natura	DONNE B dal 1969 e oltre 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 12° - Premi in natura

PREMIAZIONI di SOCIETÀ

(con minimo 10 iscritti)

1° Class. "TROFEO CITTÀ DI MASSA LOMBARDA" + PROSCIUTTO

2° Cl. TROFEO PRO LOCO + PROSCIUTTO - 3° Cl. TROFEO AVIS + PROSCIUTTO

4° e 5° Cl. 1 PROSCIUTTO - Dalla 6° alla 30° CERAMICA o BUONO SPESA COOP a scelta

PREMIO DI PARTECIPAZIONE CON PRODOTTI ALIMENTARI

da ritirare all'arrivo dalle ore 9.30 in poi

CATEGORIE e PREMIAZIONE PROMESSE DI ROMAGNA

Categoria:	A - M/F 1999/00	B - M/F 2001/03	C - M/F 2004/06	D - M/F 2007/10
Premiazioni:	5 M. - 3 F.	7 M. - 7 F.	7 M. - 7 F.	8 M. - 8 F.

Ai restanti ragazzi regolarmente arrivati al traguardo premio uguale per tutti

Parte del montepremi delle Promesse di Romagna è offerto dalla COOP Adriatica di Massa Lombarda



La manifestazione sarà ripresa da NuovaRete



Per informazioni: PASOTTI NARDO 333.9041100 - SPEZZATI LORENZO 331.1045297 - MARTELLI GIUSEPPE 0545.82634

RESPONSABILITÀ: l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione; inoltre considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Il presente opuscolo viene distribuito direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località di effettuazione, quindi l'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.