



La **PODISTICA MASSA LOMBARDA A.S.D.**
con il patrocinio del Comune di Massa Lombarda
organizza



DOMENICA 1 SETTEMBRE 2013 – Ore 9.30

1° Trofeo "CITTÀ DI MASSA LOMBARDA"



1° Trofeo "PRO LOCO"
31° Trofeo "A.V.I.S."



CORSA PODISTICA COMPETITIVA Km 10

**Valida come 5° prova del CAMIONATO PROVINCIALE UISP di corsa su strada
CAMMINATA NON COMPETITIVA Km 10 e ALTERNATIVA Km 2,5**

La **CORSA COMPETITIVA** è riservata agli atleti in regola con le disposizioni sanitarie, quindi all'atto dell'iscrizione si dovrà esibire la tessera FIDAL, UISP o ENTI di promozione riconosciuti dal CONI.

La **CAMMINATA NON COMPETITIVA** Km 10 e 2,5 è aperta a tutti.

Ore 9.00 – 11° PROVA

21° Gran Premio "PROMESSE di ROMAGNA"

La responsabilità dell'idoneità fisica dei ragazzi è di chi ne esercita la patria potestà.

PROGRAMMA e REGOLAMENTO

- **RITROVO:** Ore 7.45 in Piazza Matteotti (davanti al Municipio).
- **ISCRIZIONI:** Promesse di Romagna € 2.00 fino alle ore 8.45 - Competitiva € 5.00 (**premio di partecipazione maggiorato**), non competitiva €2.00, fino alle ore 9.25.
- **PARTENZA:** Promesse di Romagna: ore 9.00 prima partenza cat. D, a seguire cat. C, B e A (4 partenze).
Adulti: competitiva km 10, non competitiva km 10 e 2,5 ore 9.30, non prima della fine delle Promesse di R.
- **RISTORO.** Due lungo il percorso aperti dalle ore 9.30 fino al passaggio della staffetta di chiusura corsa e uno all'arrivo aperto fino al termine della manifestazione.
- **PREMIAZIONI:** Ore 9.40 Promesse di Romagna. Ore 10.40 Competitiva individuali (1° assoluto e primi tre di ogni categoria). Ore 11.00 Società (30 società con minimo 10 iscritti).
- **ASSISTENZA:** Assicurata da un medico e da un'ambulanza della C.R.I. dalle ore 9.00 fino al termine.
- **PERCORSO:** Sarà interamente segnato da cartelli direzionali e da segnalazioni chilometriche. Il personale dell'organizzazione sarà presente sugli incroci dalle ore 9.10 ed è autorizzato a fermare il traffico solo nel lasso di tempo che va dal passaggio della staffetta di apertura a quella di chiusura gara. **Chi anticipa la partenza è tenuto a rispettare il Codice Stradale sotto sua diretta responsabilità.**
- **SVOLGIMENTO:** La manifestazione si svolgerà regolarmente anche in caso di maltempo.

CATEGORIE e MONTEPREMI

1° ASSOLUTO: Prosciutto + Coppa Estiva + Salame + Salsiccia + Grana 1 kg
--- Premio offerto da **AUSER Massa Lombarda** ---

AMATORI dal 1997 al 1974 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 30° - Premi in natura	VETERANI A dal 1973 al 1964 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 40° - Premi in natura	VETERANI B dal 1963 al 1954 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 30° - Premi in natura
VETERANI C dal 1953 e oltre 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 15° - Premi in natura	DONNE A dal 1997 al 1969 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 12° - Premi in natura	DONNE B dal 1968 e oltre 1° class. - Prosciutto 2° - Coppa estiva + Salsiccia 3° - Salame + Salsiccia Dal 4° al 12° - Premi in natura

PREMIAZIONI di SOCIETÀ

(con minimo 10 iscritti)

1° Class. "TROFEO CITTÀ DI MASSA LOMBARDA" + PROSCIUTTO
2° Cl. TROFEO PRO LOCO + PROSCIUTTO - 3° Cl. PIATTO IN CERAMICA AVIS + PROSCIUTTO
4° e 5° Cl. PROSCIUTTO - Dalla 6° alla 30° CERAMICA o BUONO SPESA COOP a scelta

PREMIO DI PARTECIPAZIONE CON PRODOTTI ALIMENTARI

da ritirare all'arrivo dalle ore 9.30 in poi

CATEGORIE e PREMIAZIONE PROMESSE di ROMAGNA

Categoria:	A - M/F 1998/99	B - M/F 2000/02	C - M/F 2003/05	D - M/F 2006/09
Premiazioni:	5 M. - 3 F.	8 M. - 6 F.	8 M. - 6 F.	8 M. - 8 F.

Ai restanti ragazzi regolarmente arrivati al traguardo premio uguale per tutti!



Circolo Ricreativo Aziendale Nespak

Aderente: ARCI - ENDAS - FENALC



Via Damano, 1
48024 Massa Lombarda (Ra)
Tel. 0545 979511

CHINO NUOVARETE

La manifestazione sarà ripresa da NuovaRete

CHINO NUOVARETE

Per informazioni: PASOTTI NARDO 333.9041100 - SPEZZATI LORENZO 331.1045297 - MARTELLI GIUSEPPE 0545.82634

RESPONSABILITÀ: l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione; inoltre considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Il presente opuscolo viene distribuito direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località di effettuazione, quindi l'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.