



Rifugio San Leonardo

organizza in collaborazione con:



Pro Loco Civago



polisportiva
scandianese
atletica



9 GIUGNO 2013

CIVAGO (RE)



Forbici Trail 2013

25 KM di COMPETIZIONE

1500 mt. D+

Nella meravigliosa cornice della Valle del Dolo
ai piedi del Monte Prado
un trail imperdibile

tra sentieri, torrenti, emozioni e musica
Vi aspettiamo numerosi!

Info e regolamento sul sito:

www.rifugiosanleonardo.it

forbicitrail@rifugiosanleonardo.it

Seguici anche su 

Main Sponsor:

**REGGIO GAS**
VERDE & BLU
TREKKING ALPINISMO AVVENTURA



Forbici Trail 2013 - COMPETITIVA

regolamento

LUOGO DELLA GARA : CIVAGO di Villa Minozzo (RE)

DATA DELLA CORSA : 9 Giugno 2013

ISCRIZIONI: euro 25 dal 01/05/2013 fino alle ore 20 del 06/06/2013

Tramite mail : forbicitrail@rifugiosanleonardo.it oppure tel. 338-5274351 dalle 13 alle 15.
A discrezione dell'organizzazione accettare iscrizioni il giorno della gara.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 150

TIPOLOGIA DI GARA: SEMI -AUTOSUFFICIENZA

TIPO DI PERCORSO: 25 Km circa sentieri di montagna 1500 mt D+

PUNTI DI RISTORO: due lungo il percorso e uno all'arrivo (tutti con liquidi e solidi)

TEMPO LIMITE: 5 ORE

RITROVO E RITIRO PETTORALI: dalle ore 8,00 - CIVAGO di Villa Minozzo (RE)

PARTENZA: ore 9,30 dal centro di Civago

ARRIVO: Civago centro - presente il servizio docce e deposito borse

MATERIALE OBBLIGATORIO: - riserva d'acqua ½ litro - bicchiere o borraccia - scarpe da trail - fischietto e telefono (con memorizzato tel soccorso -118)

PASTA PARTY : compreso nell'iscrizione del forbici trail

(per tutti gli altri è possibile acquistare il buono pasto il giorno stesso al costo di € 10)

PREMIAZIONE: ore 13.30 in centro a Civago

(saranno premiati i primi 5 uomini e 3 donne assoluti, inoltre premio a sorteggio tra tutti i partecipanti)



TUTTI I PREMI SONO OFFERTI DA

Obbligatoria presentazione tessera UISP o FIDAL valida per l'anno in corso o tessera di altro ente di promozione sportiva (CSI-altro) accompagnata da certificato di medicina sportiva. In ogni caso l'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi tipo di danno, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione

10 km Camminata - NON COMPETITIVA

In concomitanza con il Forbici Trail si organizza una camminata non competitiva di 10 Km.

ISCRIZIONI: euro 1,50

TIPO DI PERCORSO: sentieri di montagna 600 mt D+

PUNTI DI RISTORO: uno lungo il percorso e uno all'arrivo

PARTENZA: a seguire della competitiva

ARRIVO: Civago centro

PREMIAZIONE: premio di partecipazione

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica