



Comune di Poppi

Parks Romagna Trail ! 2ª tappa

Domenica 8 settembre 2013

Badia Prataglia (AR) Piazza XIII aprile,, ore 9.30

Trail Foreste Casentinesi

Trail di 23 km (D+1100)

Il trail più verde d'Italia. Dalle vie del legno ai sentieri dei Santi, percorsi immersi in una delle foreste più antiche d'Europa capaci di regalare emozioni uniche.

Percorso rinnovato per aggiungere ancor più natura ed emozioni

iscrizioni dal 20 maggio su www.trailromagna.eu



Comune di Casola Valsenio

Parks Romagna Trail ! 3ª tappa

Domenica 24 novembre 2013

Casola Valsenio (RA)

Gessi Wild Trail

Short Trail di 16 km (D+850)

un percorso che riempie gli occhi ed emoziona l'animo con la straordinaria ricchezza della Vena e il paesaggio lunare che si apre verso monte e verso valle

iscrizioni dal 16 settembre su www.trailromagna.eu

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

QUOTE

Trasporti pullman – contributo 4 €
Marzo

Ecomaratonina 34 km 18 €

Mezzaeco a coppie 21 km 10 € (pax)

Nordic walking 21 km 10 €

Nordic walking 8 km, trekking urbano 5 €

Aprile

Ecomaratonina 34 km 21 €

Mezzaeco a coppie 21 km 12.5 € (pax)

Nordic walking 21 km 10 €

Nordic walking 8 km, trekking urbano 5 €

Maggio

Ecomaratonina 34 km 25 €

Mezzaeco a coppie 21 km 15 € (pax)

Nordic walking 21 km 10 €

Nordic walking 8 km, Trekking urbano 5 €

Le iscrizioni chiudono mercoledì 8 maggio

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ON LINE

Compilando il form sul sito trailromagna.eu effettuando il pagamento Tramite Bonifico Bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante), intestato a ASD Trail Romagna IBAN

IT 80 E 06270 13100 CC0000097724

inserendo nella causale di versamento:

RA -MI .MA + Nome e Cognome

ISCRIZIONE DIRETTA

RAVENNA

CASA DELLO SPORT

C/o Centro Gallery - Via Gramsci,72/74

Tel.0544 61345

OUTDOOR AND TREKKING STORE

via Trieste, 48 - tel. 0544 218313

ABC SPORT - S. Pietro In Vincoli

Via Farini 7, - tel. 0544 551251

FORLÌ

CAPO NORD

via G. Mazzini 74 - tel. 0543 370805

LUGO-CASTELBOLOGNESE

GM SPORT

Via Rio 9 Solarolo tel 0546 51127

RIMINI-RICCIONE

- DADI SPORT via Flaminia 0541 373474

ARGENTA

TO-SHINE IN THE SPORT

Via Fitto, 5/B tel 0532 852233

ABBONAMENTO

PARKS ROMAGNA TRAIL

Presso CASA DELLO SPORT sarà possibile abbonarsi alle 3 gare Parks Romagna Trail

Marzo: 45 € (con ecomaratonina 34 km) o

40 € (per iscritti eco-mezza a coppie)

Aprile: 48 € (con ecomaratonina 34 km) o

42 € (per iscritti eco-mezza a coppie)

Maggio: 53 € (con ecomaratonina 34 km) o

45 € (per iscritti eco-mezza a coppie)

SCHEDA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE (per le coppie compilarne 2)

ECOMARATONINA

34 km

☐ ECOMEEZZA A COPPIE

21 km

☐ NORDIC WALKING

Trekking urbano

5 KM

Nordic walking

8 KM

cognome

nome

sessu

☐ M

☐ F

anno di nascita

team (solo x coppie)

società

ente

n° tessera

tel

mail

pullman

☐ NO

pulman

☐ SI

taglia t-shirt

☐ S

☐ M

☐ L

☐ XL

da Milano Marittima a Ravenna ore

☐ 7.00

☐ 12.15

☐ 14.00

data

firma



Parks
Romagna Trail



Trail Romagna

con il sostegno e il patrocinio di

Provincia di Ravenna, Comune di Ravenna, Comune di Cervia,

Corpo Forestale dello Stato - Uff. Territoriale per la Biodiversità di Punta Marina, Parco Delta del Po, Coni, Uisp
in collaborazione con

Pol. Ponte Nuovo, Atletica Mameli, Nordic walking Ravenna, Pedale Bizantino, Scout Ravenna 1, Rocca Runner

Parks Romagna Trail ! 1ª tappa > 12 maggio 2013

Ravenna-Milano Marittima OFF ROAD

Ecomaratonina di 34 km + Mezza Ecomaratona a coppie di 21 km
Nordic Walking 8 e 21 km + trekking urbano 6 km

Da Ravenna a Milano Marittima attraverso le dune alla Foce del Bevano, la valle dell'Ortazzo e l'Antica Pineta di Classe per finire con un 'tuffo' nelle benefiche acque delle Terme di Cervia dopo avere costeggiato il canale etrusco che porta acqua dal mare alle saline

ritrovo
**CENTRO SPORTIVO
PONTE NUOVO
RAVENNA**
(Via Ancona 43)

DOMENICA 12 MAGGIO 2013

Ravenna - Milano Marittima off road

ECOMARATONINA 34 KM (CENTRO SPORT. PONTE NUOVO - TERME DI CERVIA)
MEZZAECO A COPPIE DI 21 KM (S. APOLLINARE IN CLASSE - TERME DI CERVIA)
partenze: ore 8.30 ecomaratonina - ore 9.15 mezzaecomaratonina
trekking urbano 5 km e nordic 8 km: partenze Terme di Cervia ore 9.30
iscrizioni su www.trailromagna.eu - info 338 5097841

arrivi
**TERME DI CERVIA
MILANO
MARITTIMA**
(V. Forlanini 16)



S. APOLLINARE IN CLASSE - START 21 A COPPIE

DUNE ALLA FOCE DEL BEVANO

PINETA DI CLASSE

VALLE DELL'ORTAZZO

TERME DI CERVIA - TUTTI GLI ARRIVI

REGOLAMENTO

Trail Romagna in collaborazione con il Comune di Ravenna e il Comune di Cervia e i patroni di Parco Delta del Po e dell'Ufficio territoriale per la Biodiversità del Corpo Forestale dello Stato organizza il 12 maggio 2013 la Ravenna-Milano Marittima off road, corsa su sentieri e sterrati divisa in due percorsi: ecomaratonina e mezzaecomaratonina a coppie riservata a team composti da 2 persone (uomini, donne, misti).

Il ritrovo è fissato al Centro Sportivo di Ponte Nuovo di Ravenna.

Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.

All'iscrizione va allegata copia della tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Uisp, Endas etc.) valida per il 2013, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

La distanza è di 33,8 Km per la maratonina e 21 Km per la eco-mezza. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il percorso comprende tratti di asfalto di lunghezza complessiva inferiore alla misura massima consentita (10%). Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Il percorso è segnato con tabelle chilometriche ogni 5 km.

Sicurezza: a tutela di questa gli organizzatori della manifestazione garantiscono un'adeguata copertura assicurativa. Per garantire la migliore assistenza agli atleti, la gara usufruirà di un servizio di controllo e della collaborazione della Croce Rossa Italiana, e di un nutrito numero di volontari. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controlleranno e terranno traccia, uno ad uno, del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti.

Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche (punti ristoro).

Bike assistants. Maratonina: testa della corsa, servizio scopa, 1a donna; mezza a coppie: testa della corsa, servizio scopa, 1a coppia di donne, prima coppia mista.

Tutti i partecipanti dovranno rispettare il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Gli iscritti alla gara sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali andrà riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le sanzioni previste dalle norme disciplinari che regolano la gestione del Parco. Non saranno disponibili bicchieri per cui è d'obbligo fornirsi di ecotazze personali, borracce o camelback.

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate e segnalate ai partecipanti.

Tempo max: Ecomaratonina: 4.30 ore; mezzaecomaratonina: 3 ore.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.

INFO GENERALI/NUMERO CHIUSO

Ecomaratonina 34 km: numero chiuso 350 partecipanti
Mezzaecomaratonina a coppie 22 km: numero chiuso 150 coppie
Le coppie devono arrivare insieme (gap max 9"; tempo sul 2°)
microchip by DAPIWARE

CATEGORIE E PREMI (dettagli 1 settimana prima sul sito)

Ecomaratonina 33 km

Uomini: 3 assoluti

Cat. A dal 1995 al 1974 (J/P/S/TM/M35) | 5 premiati
Cat. B dal 1973 al 1964 (M40/M45) | 10 premiati
Cat. C dal 1963 al 1954 (M50/M55) | 10 premiati
Cat. D dal 1953 e oltre (M60/M65...) | 5 premiati
Sorteggio tra i non premiati 2

Donne (tutte): 3 assolute,

Cat. A dal 1995 al 1974 (J/P/S/TM/MF35) | 3 premiate
Cat. B dal 1973 al 1964 (MF40/MF45) | 3 premiate
Cat. C dal 1963 al 1954 (MF50/MF55) | 3 premiate
Cat. D dal 1953 e oltre (MF60/MF65...) | 3 premiate
Gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria.

Mezzaecomaratonina a coppie 21 km Premi:

prime 5 coppie: donne, uomini, miste e 3 coppie a sorteggio.

Premio speciale a sorteggio fra tutti i partecipanti

Millepiedi Viaggi sorteggia 2 week-end nel verde x 2

si ringraziano per gli ulteriori premi messi a disposizione:

CAFFETERIA RAMIRO P.zza Caduti Per La Libertà, 6
RISTORANTE ALEXANDER Borgo San Rocco 0544.212967
SCOOTER ABBIGLIAMENTO v. Cavour 55
ROSETTI FRUTTA E VERDURA v. 4 Novembre, 47
VIANELLO ABBIGLIAMENTO UOMO v. Cavour 90
MONELLA INTIMO UOMO DONNA v. Cavour 109
SERIGRAFIA RAIMONDI v. Romea 144
RUMOR - il buon bere. Bassette via G. di Vittorio 36
ARTE BIO Erboristeria. Natura e benessere v. Belinguer 44
TIMIDA ARREDAMENTI v.le della Lirica 29
SALUMIFICIO DEL NONNO v. Cantagallo 30 Fusignano
LA PANACEA Estetica e Benessere v. Cilla 55
LEONARDI DOLCIUMI v. Salara 9/A
PIZZERIA CA' ROSSA v. delle Industrie 9/A
CAFFETERIA REKICO v. Gordini 10
BOTTEGA VERDE v. Cairoli 14
LIBRERIA MODERNISSIMA v. C. Ricci 35
BANDINI Home & Kitchen v. C. Ricci 27
TAGIURI ABBIGLIAMENTO v. Cairoli 30

PROGRAMMA

Ritiro pettorali e microchip

Centro Sportivo Ponte Nuovo (Saletta del Comitato Cittadino)
Sabato 11 maggio dalle 16-19
Domenica 15 aprile 7.00-8.45

Pasta party

Dalle 11.30 in poi presso le Terme di Cervia

Premiazioni

12.00 - SORTEGGIO MILLEPIEDI VIAGGI (2 week-end per 2)
A seguire: mezzaecomaratonina a coppie e ecomaratonina

Classifiche a cura di Dapiware

Le classifiche saranno esposte nelle apposite bacheche dalle ore 11,30 con successivi aggiornamenti.

Ritiro pacco gara - Consegna chip

Dalle ore 11 presso le Terme di Cervia previo consegna chip
N.B. Sanzione mancata consegna 10 euro).

NB Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso e saranno devolute a

PUNTEGGIO TRITICO PARKS ROMAGNA TRAIL

Cambiano le regole. Quest'anno premiati 10 uomini e 10 donne non solo per criteri di merito ma anche di partecipazione. Più km fai più alta è la classifica. Per i primi tre vale il criterio dello scorso anno: al partecipante alle gare del circuito sarà attribuito un punteggio secondo il seguente criterio:
Punti Percorso lungo: 1° 22, 2° 19, 3° 17, 4° 15, 5° 13, 6° 12, 7° 11, 8° 10, 9° 9, 10° 8, 11° 7, 12° 6, 13° 5, 14° 4, 15° 3, premio partecipazione 2;
Percorso corto: 1° 15, 2° 12, 3° 10, 4° 8, 5° 7, 6° 6, 7° 5, 8° 4, 9° 3, 10° 2, partecipazione 1.
Per Foreste Casentinesi e Gessi vale il punteggio del percorso lungo. A parità di merito vale la partecipazione all'urban trail del 21 aprile, gara non competitiva che conta anche come distanza per la premiazione a km di partecipazione. Primi 3 premi (a punteggio): donne 2 biglietti Stagione Danza Teatro Alighieri; uomini 2 biglietti Stagione Comico Teatro Alighieri. Dal 4 al 10 (per somma di km percorsi) materiale tecnico e/o alimentare.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE INOLTRE

Ingresso Terme di Cervia (da utilizzare per un rilassante bagno post attività o per omaggiare un accompagnatore che nell'attesa degli arrivi potrà approfittare dell'accogliente vasca a 33°C con acqua salsobromiodica); Prodotti bio Natura Nuova; noleggio Chip; servizio classifiche e diploma partecipazione (escluso nordic); spogliatoi e docce partenza ed arrivo; trasporto borse; servizio medico e assistenza sanitaria; 6 (3 per 21 km) ristoranti lungo il percorso ed uno all'arrivo; Pasta party solo per ecomaratonina 34 km (pasta party per accompagnatori 5 euro); pettorali; premiazioni a sorteggio.

Pacco gara Nordic walking 8 km, Trekking urbano 5 km
Servizio guide e ristoro finale

T-Shirt Harbour Pilot

Le maglie, azzurre per le donne e grigie per gli uomini (foto), sono prenotabili nelle taglie S-M-L-XL entro il 15 aprile, dopo tale data le taglie non saranno riassortite



PACCO GARA

ECOMARATONINA, MEZZA ECO NORDIC 21 KM
MAGLIA FREE-TIME HARBOUR PILOT
il nuovo brand nato sul Porto di Ravenna

l'attività annuale di Trail Romagna è sostenuta da:



Comune
di Ravenna

