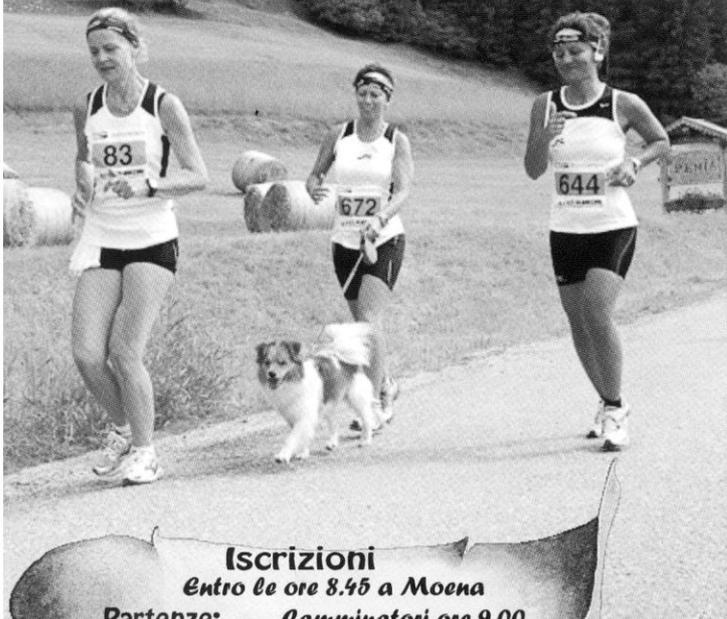


28 giugno 2012

Gara di corsa in montagna non competitiva

Trofeo RIFUGIO LUSIA

Km. 12,0 - dislivello 980 m.



Iscrizioni

Entro le ore 8.45 a Moena

Partenze: *Camminatori* ore 9.00
Corsa podistica 9.30

Quota iscrizione € 1.500



ALPE LUSIA - MOENA

TRENTINO

info@valdifassarunning.it

2^a VAL DI FASSA RUNNING

15° GIRO PODISTICO A TAPPE DELLA VAL DI FASSA

23 - 28 giugno 2013



la verità è...che non si può stare senza



dolomiti - patrimonio dell'unesco

PROGRAMMA

5 tappe - distanza media 12 km. per un totale di 61 km

Domenica 23 giugno partenza unica ore 09.30

Altre tappe: ore 09.00 i camminatori - ore 09.30 gara podistica

MASSAGGI

Prima e dopo la gara ci saranno dei bravi massaggiatori che daranno tonalità e vigore ai vostri muscoli per meglio affrontare le salite e le discese della Val di Fassa Running.

Servizio a cura della fisioterapista, Teresa Di Flumeri

SERVIZIO ANIMAZIONE

Il comitato organizzatore mette a disposizione uno staff di animatori per i figli dei concorrenti durante lo svolgimento della corsa.

Età minima dei partecipanti all'animazione, tre anni. Ritrovo ogni giorno mezz'ora prima della partenza. Termine dell'attività di animazione in corrispondenza della conclusione della tappa.

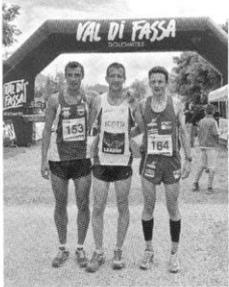


news

Mercoledì 26 giugno alle ore 16.30 mini tappa Val di Fassa Running. Tutti i bambini dai 5 ai 13 anni possono partecipare a questa simpatica iniziativa. premi per i vincitori... nutella party per tutti.

ALBO D'ORO - 1ª edizione

- 1° Ana Nanu 4.48,20
- 2° Viviana Rudasso 4.48,40
- 3° Mirella Bergamo 5.03,36

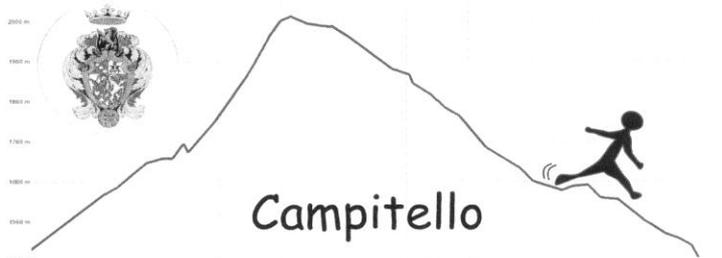


- 1° Massimo Galliano 4.06,03
- 2° Massimo Tocchio 4.14,49
- 3° Massimo Leonardi 4.16,35

ALTIMETRIE



Domenica 23 giugno ALBA DI CANAZEI - 10,8 Km



Lunedì 24 giugno CAMPITELLO - 10,7 Km



Martedì 25 giugno CAMPESTRIN - 13,2 Km



Giovedì 27 giugno SORAGA - 14,0 Km



Venerdì 28 giugno MOENA - ALPE LUSIA - 12,0 Km

REGOLAMENTO

Organizzazione

Associazione Sportiva Val di Fassa Running con la collaborazione dei Comuni e dell'Azienda di Promozione Turistica della Valle di Fassa.

Partecipazione

Le iscrizioni sono aperte a chiunque abbia compiuto i 18 anni di età entro il 23.06.2013, e in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria. Il partecipante solleva da qualsiasi responsabilità il Comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare le gare. Si corre da Domenica 23 giugno fino a venerdì 28 giugno per un totale di 61 km.

Iscrizione ordinaria; utilizzando l'apposito modulo compilato in ogni sua parte ed indirizzato a: Comitato Organizzatore Val di Fassa Running, 38036 POZZA DI FASSA - Piazza de Comun 7. O via fax al n. 0462 760355, oppure on-line mediante pagina web all'indirizzo www.valdifassarunning.it.

iscrizioni per partecipare anche ad una sola tappa aperte fino a mezz'ora prima della partenza.

Chiusura iscrizioni: 23 giugno 2013

Quota iscrizioni: 53.00 euro fino al 31 marzo 2013
63.00 euro fino al 03 giugno 2013
68.00 euro oltre

vale la data in cui viene effettuato il pagamento.

da inviare tramite:

- bonifico bancario sul c/c presso la Cassa Rurale Val di Fassa e Agordino - filiale di Pozza di Fassa

IBAN (IT 74 E Z 08140 35270 000004048290)

intestato all'Associazione Sportiva Val di Fassa Running.

on line: www.valdifassa running.it con carta di credito.

Premiazioni:

Classifica categorie dalla «A» alla «J» maschili e femminili:

verranno premiati i primi 3 di ogni categoria

classifica assoluti maschili e femminili:

1° classificato/a	euro 450.00
2° classificato/a	euro 350.00
3° classificato/a	euro 280.00
4° classificato/a	euro 180.00
5° classificato/a	euro 140.00



Classifica a squadre «best5»

Questa speciale classifica terrà conto dei 5 migliori concorrenti di ogni gruppo, sommando i rispettivi tempi di percorso. presupposto per rientrare in tale classifica è la partecipazione di almeno 5 atleti che terminino l'intera Val di Fassa Running.

Informazioni: Associazione Sportiva Val di Fassa Running

Pozza di Fassa (TN) - tel. 333- 1124204 - 0462 760355

info@valdifassa running.it - www.valdifassarunning.it



SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Quota iscrizione: euro 53.00 fino al 31 marzo, euro 63 fino al 03 giugno, oltre euro 68.00. Da inviare tramite : bonifico bancario sul c/c presso la Cassa Rurale Val di Fassa e Agordino - filiale di Pozza di Fassa - IBAN (IT 74 EZ 08140 35270 000004048290) intestato all'Associazione Sportiva Val di Fassa Running.

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

/

CAP

CITTA'

INDIRIZZO COMPLETO

E.MAIL

SOCIETA' SPORTIVA

DATA

/

Tutela dei dati personali. Nel pieno rispetto di quanto disposto dalla legge 675/96 in materia di tutela dei dati personali, questi di ciascun partecipante e delle relative società sportive verranno trattati per la normale attività di segreteria della gara prevista dal programma della Val di Fassa Running, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti alle attività della Val di Fassa Running o di altre organizzazioni commerciali e non. In base al principio del «silenzio assenso» con l'iscrizione alla Val di Fassa Running 2012 i partecipanti accettano quanto sopra specificato e solo l'aggiornamento o la cancellazione dei dati dovrà essere richiesto scrivendo a Val di Fassa Running. Con le stesse modalità potrà essere manifestata la volontà di non comunicare ad altri i dati in questione.

La presente scheda va compilata in ogni sua parte ed inviata all'Associazione Sportiva Val di Fassa Running - 38036 Pozza di Fassa - Piazza de Comun 7 - tel 333.1104204 - fax 0462/760355 entro e non oltre il 23/06/2013

