



Parks Romagna Trail | 3ª ed ultima tappa

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2012

BADIA PRATAGLIA (AR)

Piazza XIII Aprile ore 9.30

Trail Foreste Casentinesi

trail di 24.5 km > D+ 1.100

Trofeo BancaEtruria

Nordic Walking, passeggiata o corsa libera,
Trek-nic (con sosta pic-nic) di 6.5 km

iscrizioni su www.trailromagna.eu

info 338 5097841

TACCONI

TUTTO LO SPORT CHE VUOI

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO (n. chiuso 350 partecipanti)
Trail Romagna in collaborazione con il Comune di Poppi, l'UISP e il patrocinio del Corpo Forestale dello Stato e del Parco Nazionale Foreste Casentinesi organizza la quinta edizione del Trail Foreste Casentinesi.

2) Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.
3) All'iscrizione va allegata copia della tessera di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Fidal, Uisp, Endas etc.) valida per il 2012, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'attività leggera.

4) La distanza è di 24.5 Km con D+ 1.000 m. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara.

5) La gara è coperta dal punto di vista assicurativo ed il percorso coperto con postazioni radio o telefoniche. Per garantire l'assistenza degli atleti, la gara usufruisce della collaborazione della Misericordia di Badia Prataglia, e di un numero sufficiente di volontari. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controllano e tengono traccia del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti.

Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.

6) I partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

7) I partecipanti sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali va riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le norme disciplinari che regolano il Parco.

8) La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso che saranno comunicate ai partecipanti.

9) Tempo max 4 ore (13,30)

10) L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Trail (numero chiuso 350)

Iscrizioni 25 euro fino al 31 agosto, settembre 30 euro.

Chiusura iscrizioni mercoledì 5 settembre

Sconto 5 euro fino al 31 agosto per donne, over 65 e under 25 e tesserati Trail Romagna.

La quota comprende: pettorale, assistenza medica, ristoro lungo il percorso e all'arrivo, ricco pasta party*, docce e spogliatoi, pacco gara*, premi anche a sorteggio.

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili

Trek-nic e Nordic Walking (n. chiuso 150)

Iscrizioni: Adulti 10 euro - bambini fino a 12 anni 5 euro.

Il prezzo comprende gadget, guida e pic nic (porchetta, panzanella, bruschette o crostini e bevande)

Prenotazione posti via mail info@trailromagna.eu

ISCRIZIONE ON LINE

Compilando il form sul sito www.trailromagna.eu effettuando il pagamento con le seguenti modalità:

Tramite Bonifico Bancario,
con spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato a

ASD Trail Romagna

IBAN IT 80 E 06270 13100 CC0000097724

inserendo nella causale di versamento:

GARA + data gara + Nome e Cognome

ISCRIZIONE DIRETTE PRESSO

CASENTINO

TACCONI SPORT v. G. Matteotti 1, Soci - tel 0575 1651988

BAGNO DI ROMAGNA

TACCONI SPORT P.zza Dante, 9 0543 822316

RAVENNA

- OUTDOOR AND TREKKING STORE

via Trieste, 48 - tel. 0544 218313

- ABC SPORT

Via E. Farini 7, San Pietro In Vincoli (RA) - tel: 0544 551251

- CAPO NORD FORLI

via G. Mazzini 74 - tel. 0543 370805

- GM SPORT LUGO-CASTELBOLOGNESE

Via Rio 9 Solarolo tel 0546 51127

RIMINI-RICCIONE

DADI SPORT via Flaminia 0541 373474

FERRARA

TO SHINE IN THE SPORT

via del Fitto 5/B, Argenta (FE), tel. 0532 852233

PACCO GARA*

Il pacco gara dell'edizione 2012 sarà dedicato al Millennio della fondazione del Saco Eremo di Camaldoli da parte di San Romualdo da Ravenna. Per questo motivo conterrà i prodotti preparati dai monaci famosi per la secolare esperienza in farmacia ed erboristeria anche se non mancherà il nobilissimo vino prodotto nella loro tenuta della Mausolea. N.B. IL PACCO GARA è garantito per i primi 350 iscritti

RISTORI

1 ALL'ARRIVO + 6 SUL PERCORSO (Capanno 2, Fangacci 2, Rif. Catozzo, Eremo di Camaldoli)

PASSEGGIATA 1 al Capanno e pic-nic al Campo dell'aggio

PASTA PARTY*

La festa finale in piazza a Badia continuerà nel solco della tradizione. Non sarà cioè un semplice pasta party ma un ricco pranzo della domenica insaporito dalle pietanze tipiche del Casentino. Presto il menù

CATEGORIE E PREMI

Uomini: 3 assoluti

Cat. A under 40 | 10 premiati

Cat. B da 41 a 50 anni | 10 premiati

Cat. C da 51 a 60 anni | 5 premiati

Cat. D over 60 | 5 premiati

Sorteggio tra i non premiati 3

Donne (tutte):

3 assolute,

Cat. E under 40 | 5 premiate

Cat. F over 40 | 5 premiate

e restanti a sorteggio

Gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria.

PREMIO ALLE PRIME 3 SOCIETÀ

PROGRAMMA

CENTRO VISITE - RITIRO PETTORALI

SABATO 8 SETTEMBRE DALLE 16.30 ALLE 19.30

DOMENICA 9 DALLE 7.00 ALLE 9.00

(anche iscrizioni passeggiate)

7.00	RITIROVO CENTRO VISITE
9.15	BREEFING Piazza XIII Aprile (intorno al palco)
9.30	PARTENZA trail - Piazza XIII Aprile
9.45	PARTENZA passeggiate - Piazza XIII Aprile
11.30	PREMIAZIONI primi 3 assoluti uomini
11.45	PREMIAZIONI prime 3 assolute donne
12.00	PASTA PARTY
12.30	PREMIAZIONI sorteggi e prime 3 società

Docce Campo sportivo - Deposito borse Centro visite

PUNTEGGIO TRITICO PARKS ROMAGNA TRAIL

Ravenna-Milano Marittima off road

Trail della margherita - Trail Foreste Casentinesi

Al partecipanti alle gare del circuito sarà attribuito un punteggio secondo il seguente criterio:

Percorso lungo

1° 22 punti, 2° 19 punti, 3° 17 punti, 4° 15 punti, 5° 13 punti, 6° 12 punti, 7° 11 punti, 8° 10 punti, 9° 9 punti, 10° 8 punti, 11° 7 punti, 12° 6 punti, 13° 5 punti, 14° 4 punti, 15° 3 punti, premio partecipazione 2 punti

Percorso corto

1° 15 punti, 2° 12 punti, 3° 10 punti, 4° 8 punti, 5° 7 punti, 6° 6 punti, 7° 5 punti, 8° 4 punti, 9° 3 punti, 10° 2 punti, partecipazione 1 punto

Al termine del circuito saranno premiati, al meglio delle 2 gare, i primi 10 uomini e le prime 5 donne.

Premiazioni a dicembre

DOVE DORMIRE A BADIA

Albergo La Foresta - Via Nazionale, 13 0575 559009

Hotel Bosco Verde - Via Nazionale, 10 0575 559017

Hotel Bellavista - Via Nazionale, 34 0575 559011

Pensione Giardino - Via Nazionale, 15 0575 559016

Pensione La Torre - Via Sassopiano, 41 0575 559005

www.badiaprataglia.com

l'attività annuale di Trail Romagna è sostenuta da:



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



Centro
Medico
Fisioc s.r.l.



Il percorso: dai 'castelli' di Badia Prataglia alle cattedrali del Verde, 25 km da vivere con tutti i sensi!



Il percorso ricalca il tracciato dello scorso anno che si caratterizza per un primo giro che passa da alcuni castelletti di Badia Prataglia (Sassopiano, La Casina, La Casa, Casa Celino, Casa Balena), attraversa il ponticello sull'Archiano e l'alboreto "Carlo Simeoni" per poi ripassare nei pressi della piazza ed entrare dopo poco più di 3 km nel Parco. Da via Vetriceta inizia un'ascesa continua fino Poggio 3 confini, poi tre salì scendi e il passaggio all'Eremo di Camaldoli che quest'anno - in occasione del Milenario della sua Fondazione da parte di San Romualdo da Ravenna - circumnavigheremo. Le tappe: Badia Prataglia Piazza (m 835) - Sassopiano (m 880) - Casa Celino (m 750) - Casa Balena - Badia Prataglia Centro Visite (m 835) - Capanno (m 980) - Fangacci (m 1234) - Poggio 3 confini (m 1397) - Poggio Brogli (m 1250) - Fornacina (m 1150) - Rifugio Cotozzo (m 1104) - Sacro Eremo (m 1103) - Gioghetto (m 1239) - Prato alla penna (m 1252) - Fangacci (m 1234) - Capanno (m 980) - Casanova (m 906) - Badia (m 835).

Per il sostegno e l'ospitalità si ringraziano:

IMBALLEGNO
di Mulinacci M. & Battistini C.
Via Nazionale 0575 559222

SEGHERIA RENZETTI SAVERIO & FLLI
Via dei Guazzi Sod
0575 560242

BELLI
Tabaccheria, cartoleria, foto
Via Nazionale, 21
0575 559277

BAR IMPERO
di Roberta Norcini & C.
Via Nazionale, 30
0575 559505

RISTORANTE CAPANNO
Bar, Pizzeria
Via Fangacci
0575 559437

DOLCE E SALATO di Farini L. e C.
Via Nazionale, 39
0575 559097

CENTRO CARNI MARRI
le carni migliori dal tuo macellaio
Piazza XIII Aprile, 7
0575 559263

ALIMENTARI DESPAR
di Ciampelli Franco & C.
Via Eden, 3
0575 559403

ALIMENTARI "DA ALE" Frutta e Verdura
Piazza XIII Aprile, 13
0575 559442

DISTRIBUTORE ARTICOLI REGALO
Piergiorgio Annarita
Piazza XIII Aprile

ALIMENTARI FASTONI
Fiori, Piante, Frutta & Verdura
P. XIII Aprile, 10 0575 559107

BAR VITTORIA
Pizzeria, primi piatti e genuinità
Via Nazionale, 23 - 0575 559019

PANIFICIO BOATTINI
Il forno delle tradizioni toscane
Piazza XIII Aprile, 15 - 0575 559395

EMPORIO ZONI
articoli da regalo, souvenir...
Via Nazionale, 27/29
0575 559325

FARMACIA DR.SSA TROTTA
Via Nazionale, 24
0575 559001

SCHEDA DI ISCRIZIONE (possibilmente utilizzare il form sul sito trailromagna.eu)

TRAIL	24.5 km		NORDIC - TREK-NIC	6.5 km	
cognome _____					
nome _____					
sesto		M		F	anno di nascita _____
società _____					
ente _____ n° tessera _____					
tel _____					
mail _____					
data _____ firma _____					



BADIA PRATAGLIA (AR)

DISTRIBUCA

9

SETTEMBRE

ore 9.30



Trail Romagna con il sostegno e il patrocinio di Comune di Poppi
Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Corpo Forestale - Ufficio Territoriale per la Biodiversità di Pratovecchio
in collaborazione con

Gruppo Sportivo Badia Prataglia | G.S. Avis Pratovecchio | Cai Stia | Cai Ravenna

Trail Foreste Casentinesi

Trail non competitivo a premi di 24.5 km

TROFEO BANCAETRURIA

Nordic Walking e Trek-nic (passeggiata con sosta pic-nic) di 6.5 km

Il trail più verde d'Italia. Dalle vie del legno ai sentieri dei santi, percorsi immersi in una delle foreste più antiche d'Europa capaci di regalare emozioni uniche.

Edizione dedicata al millenario della fondazione del Sacro Eremo di Camaldoli da parte di San Romualdo

BancaEtruria