



Associazione
Sportiva Dilettantistica

**RUNNING
CLUB
FOSSOMBRONE**

www.runningfossombrone.it



COMUNE
DI FOSSOMBRONE
ASSOCIATO ALLO SPORT

Domenica 13 maggio 2012

Fossombrone

**Competitiva Km 10 - 5
Non competitiva Km 10
Camminata ludico motoria Km 5
Minipodistica mt. 500 - 2000**

**X^a gara podistica
competitiva del
Metauro**

AVIS

Sezione di Fossombrone

Gara valevole come 3^a prova
del calendario Provinciale C.A.P.
Correre X Correre 2012

CLASSIFICHE E FOTO SU: www.runningfossombrone.it



PROVINCIA DI
PESARO E URBINO

RITROVO:

ore 8.00 in Pizzale Bocciodromo - Fossombrone

PARTENZE:

Minipodistica	Km 0,500	ore	9,00
Minipodistica	Km 2,000	ore	9,15
Allievi - (Agonisti)	Km 5,000	ore	9,45
Competitiva	Km 10	ore	9,45
Non competitiva	Km 10	a seguire	
Camminata	km 5	a seguire	

RISTORI: n.3 lungo il percorso, all'arrivo a base di acqua, tè, frutta e dolci.

CONTROLLI: Lungo il percorso.

Informazioni:

Tibaldi Giorgio (333-8949329) — Olivi Maurizio (347-5707208)

PROGRAMMA

QUOTE DI ISCRIZIONE:

MINIPODISTICA	€ 3,00
COMPETITIVA - ALLIEVI	€ 5,00
NON COMPETITIVA	€ 3,00
CAMMINATA	€ 5,00

ASSISTENZA:

Servizio sanitario con Croce Rossa e medico durante e dopo la gara.

Servizio della Protezione Civile lungo il percorso.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sulla idoneità degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

www.runningfossombrone.it

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni alla gara competitiva devono avvenire assolutamente in preiscrizione entro le ore 24.00 del 11 maggio 2012 **on-line** sul sito www.runningfossombrone.it o inviando fax al 0721 715612 o e-mail a info@runningfossombrone.it. La mattina della gara, sino alle ore 9.00 saranno permesse eventuali variazioni e minime integrazioni individuali (con tesserino e documento valido), oltre alle iscrizioni per le categorie minipodistiche, camminata e non competitiva. Le iscrizioni della mattina non contribuiranno ad aumentare il numero totale di partecipanti di ciascun gruppo.

DISPOSIZIONI ACCESSORIE:

Alla gara competitiva e alle minipodistiche possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL, UISP ed agli altri Enti di Promozioni in regola per il 2012, nel rispetto delle convenzioni in essere con la FIDAL. Alle minipodistiche è ammessa anche la partecipazione di alunni delle scuole elementari e medie.

Gli **ATLETI LIBERI** (da 18 anni compiuti in poi), con solo il possesso del Certificato medico Agonistico devono osservare le disposizioni indicate sul sito: www.fidal.it alle voci: attività/norme e regolamenti/cartellino di partecipazione giornaliero, oppure contattando la sede provinciale UISP - tel. 072185945 (dalle 10 alle 12.30) oppure cell. 347-1742337 **assolutamente entro giovedì 10 maggio 2012.**

Per chi vuole rimanere a pranzo e visitare Fossombrone e il Passo del Furlo:

Ristorante - Pizzeria "Da Gigi"

P.zza Petrucci, 18 - Fossombrone (PU)

tel. 0721/714990

Convenzione con la gara: € 12,00

(Si consiglia la prenotazione)

CATEGORIE e PREMIAZIONI

Sono previste classifiche finali e premiazioni per

SETTORE COMPETITIVA Km 10 :

ASSOLUTI: Sono premiati i primi 5 uomini e prime 3 donne esclusi dai premi di categoria.

1° ASS.TO premio valore di circa € 120 + TROFEO + buono.

2° ASS.TO premio valore di circa € 100 + Art.

3° ASS.TO premio valore di circa € 70 + Art.

4° ASS.TO premio valore di circa € 60 + Art.

5° ASS.TO premio valore di circa € 50 + Art.

1° ASS.TA premio valore di circa € 120. + TROFEO + Art.

2° ASS.TA premio valore di circa € 100 + Art.

3° ASS.TA premio valore di circa € 70 + Art.

(Gli atleti che ambiscono ai premi devono essere muniti di codice fiscale)

Settore maschile competitiva:

Cat A (18 - 34 anni) primi 8

Cat C (40 - 44 anni) primi 10

Cat E (50 - 54 anni) primi 5

Cat G (60 anni e oltre) primi 5

Cat B (35 - 39 anni) primi 8

Cat D (45 - 49 anni) primi 8

Cat F (55 - 59 anni) primi 5

Settore femminile competitiva

Cat H (18 - 39 anni) prime 5

Cat I (40 - 49 anni) prime 5

Cat L (50 anni e oltre) Prime 5

G.P.M del colle: Premiati 1° uomo e 1° donna (Orologio)

SETTORE MINIPODISTICHE:

Cat (6 - 11 anni) Km 0,500

Cat (12 - 15 anni) Km 2,000

SETTORE ALLIEVIE AGONISTI

Cat (16 - 17 anni) Km 5,000

Verranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze di ogni categoria.

GRUPPI:

Saranno premiati tutti i gruppi (obbligatoria la preiscrizione) con un minimo di 10 iscritti.

con un minimo di:

100 iscritti (4 prosciutti), **75 iscritti** (3 prosciutti), **50 iscritti** (2 prosciutti),

25 iscritti (1 prosciutto), **10 iscritti** (Prodotti alimentari).

Premio particolare per gruppi scolastici.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

Ai primi **500** iscritti competitivi, allievi/e, non competitivi e camminata :

Asciugamano del podista a seguire pacco alimentare.

Minipodistiche: **medaglia ricordo.**

Per gruppi con pulman, minimo 50 iscritti, R.S. € 100