



Parks Romagna Trail | 2ª tappa

Domenica 26 agosto 2012 | Rocca San Casciano (FC)
Piscina (Ex colonia), ore 9

Trail della Margherita

Trail competitivo Fidal di 22 (D+1100) e 49 km (D+2050)

gara qualificante Ultra Trail Monte Bianco 2013

Sentieri, antiche mulattiere e sterrati di queste colline di Romagna Toscana.

Terre di confine in cui tradizioni e cultura si fondono creando peculiarità uniche e irripetibili.

info e iscrizioni www.rocchigiana.com



Comune di Poppi

Parks Romagna Trail | 3ª tappa

Domenica 9 settembre 2012

Badia Prataglia (AR) Piazza XIII aprile, ore 9.30

Trail Foreste Casentinesi

Trail non comp. a premi di 25 km (D+1300) e non comp di 13 km (D+700)

Il trail più verde d'Italia. Dalle vie del legno ai sentieri dei Santi, percorsi immersi in una delle foreste più antiche d'Europa capaci di regalare emozioni uniche.

Edizione speciale per il Millenario dell'Eremo di Camaldoli

info e iscrizioni www.trailromagna.eu

Ravenna - Milano Marittima
è un evento

FEDEREVENTI
ITALIA



gli altri eventi Trail Romagna - Federeventi
organizzati per i 100 anni di Milano Marittima sono:

enerdì 4 maggio - le spiagge

Beach Nordic Walking

una passeggiata in notturna sotto la luna piena con spaghetata finale in un capanno della palizzata

sabato 5 maggio - la città giardino

Trekking Urbano con Luigi Berardi

una passeggiata-racconto per cogliere lo spirito del progetto originale di Palanti con concerto finale d'organo marino...tra le dune della *marina di fré*

domenica 6 maggio - la pineta

La pineta del tesoro - orienteering per singoli e famiglie

Una passeggiata alla scoperta della pineta e dei tesori (veri!) che nasconde

domenica 6 maggio - glamour

50 m con i tacchi

nel cuore commerciale di Milano Marittima una 'volata' chic per vincere fiumi di shopping chard da spendere nei negozi più cool

SCHEDA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE (per le coppie compilarne 2)

ECOMARATONINA

33km

ECOMEZZA A COPPIE

22 km

cognome

nome

sex

M

F

anno di nascita

team (solo x coppie)

società

ente

n° tessera

tel

mail

pullman

NO

pulman

SI

da Milano Marittima a Ravenna ore

7.15

12.15

14.00

data

firma



1ª tappa del trittico
Parks Romagna Trail



Trail Romagna

con il sostegno e il patrocinio di

Provincia di Ravenna, Comune di Ravenna, Comune di Cervia,
Corpo Forestale dello Stato - Uff. Territoriale per la Biodiversità di Punta Marina, Parco Delta del Po, Coni,
Uisp, Cai Ravenna

in collaborazione con

Polisportiva Ponte Nuovo, Pedale Bizantino, Scout Ravenna 1, Amici della Pineta di Mi.Ma, Rocca Runner

Ravenna - Milano Marittima OF ROAD

Ecomaratonina di 33 km

Mezza Ecomaratonina a coppie di 22 km

Da Ravenna a Milano Marittima attraverso le dune alla Foce del Bevano, la valle dell'Ortazzo
e l'Antica Pineta di Classe il cui ultimo lembo meridionale termina proprio nel cuore della Città Giardino
che quest'anno compie 100 anni...
e all'arrivo per festeggiarli, champagne per tutti!

partenze
CENTRO SPORTIVO
PONTE NUOVO
RAVENNA
(Via Ancona 43)

Parks Romagna Trail | 1ª tappa

DOMENICA 15 APRILE 2012

Ravenna - Milano Marittima off road

ecomaratonina di 33 km + mezzaecomaratonina a coppie di 22 km

partenze: ore 9 ecomaratonina - ore 9.30 mezzaecomaratonina

N.B. Accesso Parcheggio Ponte Nuovo da Via Dismano

iscrizioni su www.trailromagna.eu

info 338 5097841

arrivo
STADIO DEI PINI
MILANO
MARITTIMA
(Viale Ravenna)



pineta di classe

dune alla foce del bevano

valle dell'ortazzo

ponte sul fossa ghiaia

sant'apollinare in classe

REGOLAMENTO

Trail Romagna in collaborazione con Provincia di Ravenna e Comune di Ravenna e il patrocinio del Comune di Cervia, del Parco Delta del Po e dell'Ufficio territoriale per la Biodiversità del Corpo Forestale dello Stato organizza il 15 aprile 2012 la Ravenna - Milano Marittima off road, corsa su sentieri e sterrati divisa in due percorsi: ecomaratonina di 33 km e mezzaecomaratonina a coppie riservata a team composti da 2 persone (uomini, donne, misti).

La gara partirà dal Centro Sportivo di Ponte Nuovo di Ravenna.

Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.

All'iscrizione va allegata copia della tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Uisp, Endas etc.) valida per il 2012, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

La distanza è di 33 km per la maratonina e 22 km per la mezza. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il percorso comprende tratti di asfalto di lunghezza complessiva inferiore alla misura massima consentita (10%). Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Il percorso è segnato con tabelle chilometriche ogni 5 km.

Sicurezza: a tutela di questa gli organizzatori della manifestazione garantiscono un'adeguata copertura assicurativa. Le comunicazioni di servizio per le emergenze saranno affidate ad un collaudato sistema di collegamento costituito da postazioni radio o telefoniche. Per garantire la migliore assistenza agli atleti, la gara usufruirà, della collaborazione della Croce Rossa Italiana, e di un nutrito numero di volontari di Trail Romagna, Cai, Pol. Ponte Nuovo, Pedale Bizantino. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controlleranno e terranno traccia, uno ad uno, del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti.

Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.

Bike assistants. Maratonina: testa della corsa, servizio scopa, 1a donna; mezza a coppie: testa della corsa, servizio scopa, 1a coppia di donne.

Tutti i partecipanti dovranno rispettare il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Gli iscritti alla gara sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali andrà riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le sanzioni previste dalle norme disciplinari che regolano la gestione del Parco.

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate e segnalate ai partecipanti.

Tempo max: Ecomaratonina: 4.30 ore; mezzaecomaratonina: 3 ore.

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.

INFO GENERALI/NUMERO CHIUSO 350

Ecomaratonina 33 km: numero chiuso 200 partecipanti
Mezzaecomaratonina a coppie 22 km: numero chiuso 75 coppie
Le coppie devono arrivare insieme (gap max 9'; tempo sul 2°)
microchip by DAPIWARE

l'attività annuale di Trail Romagna è sostenuta da:



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



Centro
Medico
Fisios a.r.l.

